Associação Espírita Célia Xavier

Informativo semanal da Associação Espírita Célia Xavier
Conheça Aqui! Nº 539 / 30 de maio de 2025

AECX 80 anos 1945 - 2025 Amai-vos e instrui-vos!

"Que fazeis de especial?"
Jesus (Mateus 5:47)

"Espiritismo e personalismo são dois polos que não se tocam."
Célia Xavier

Conheça Aqui!

TRABALHOS INTENSOS NA MADRUGADA

Aprendendo com André Luiz

Valdir Pedrosa

As tarefas prosseguiam intensas na casa de dona Isabel. Espíritos amigos desempenhavam diversas atividades, principalmente no salão, en-quanto lá fora continuava a chuva forte. Nas primeiras horas da madrugada o movimento aumentou consideravelmente. Muitos encarnados chegavam ao recinto em virtude do sono do corpo físico. Como aprendemos anteriormente, por meio desse fenômeno a alma se desprende de sua vestimenta carnal e adentra o plano espiritual. É verdade que muitos não possuem condições suficientes para empreender longas jornadas e permanecem praticamente imóveis ao lado de seus corpos. Porém, também são numerosos aqueles que, atendendo aos princípios de afinidade e sinto-nia, dirigem-se ou são conduzidos a locais e instituições no Além em função do merecimento ou de suas necessidades evolutivas.

Especificamente no capítulo em estudo, o mentor Aniceto explicou que se tratava de encar-nados desligados parcialmente de seus corpos e encaminhados ao pouso de trabalho espiritual que era o lar de dona Isabel, a fim de que pudessem ser auxiliados com orientações a respeito das vicissi-tudes pelas quais passavam na Terra. O nobre benfeitor ressaltou que, nessa tarefa, há imensa dificuldade em transmitir mensagens instrutivas em lugares comuns porque frequentemente estão contaminados por matéria mental de ordem inferior. Por outro lado, destacou que em locais edificantes, como a residência de dona Isabel, a Espiritualidade Superior consegue acumular maio-res quantidades de energias positivas, tornando possível prestar grande auxílio às pessoas.

Ampliando suas observações, André Luiz percebeu que a muitos recém-chegados se apre-sentavam indecisos, cambaleantes, sonolentos, parecendo convalescentes ou enfermos. Inclusive, alguns dependiam do amparo de amigos espirituais para se manterem de pé. Aqueles encarnados estavam ali reunidos com os bons Espíritos em função do desprendimento parcial causado pelo sono do corpo físico. No entanto, a maioria não conseguia compreender com exatidão o que os benfeitores lhes diziam e o que estava acontecendo ao seu redor. Recebiam os conselhos e orientações com boa vontade, mas demonstravam enorme incapacidade de retenção e entendimento. Che-gavam até a sorrir de forma infantil e ingênua. Percebendo a perplexidade de seu pupilo, o mentor Aniceto tratou de explicar a situação com sua proverbial sabedoria: "Os Espíritos encarnados, tão logo se realize a consolidação dos laços físicos, ficam submetidos a imperiosas leis dominantes na crosta. Entre eles e nós existe um espesso véu. É a muralha das vibrações. Sem a obliteração tempo-rária da memória, não se renovaria a oportunidade. Se o nosso campo lhes fora francamente aberto, olvidariam as obrigações imediatas, estimariam o parasitismo, prejudicando a própria evolução. Eis porque raramente estão lúcidos ao nosso lado. Na maioria dos casos, junto de nós, permanecem vacilantes, enfraquecidos..."[1]

Temos aí uma explicação para aqueles "sonhos" em que estamos num local estranho e não conseguimos perceber com clareza o que está acontecendo ou o que fazemos ali. Detectamos a presença de entidades amigas, algumas talvez até as reconheçamos, mas muitas vezes não temos como identificá-las. Vimos que estão conversando conosco tranquilamente, como se estivessem nos orientando ou consolando, mas não conseguimos compreender com exatidão o que nos falam.

Depois de algum tempo, acordamos no plano físico sabendo que algo aconteceu, o que geral-mente classificamos como um simples "sonho". Mesmo sem saber de fato o que ocorreu, ficamos com aquela sensação gostosa de que estávamos no meio de pessoas que se importam conosco e que velam por nós. E não raras vezes, durante o transcorrer das horas ou dos dias, aos poucos nos lembramos de coisas que vimos ou ouvimos naqueles momentos do "sonho" e, para nossa surpresa, constatamos que dizem respeito a solu-ções dos problemas que vivenciamos na Terra.

Se tivéssemos plena lembrança de tudo que acontece nesses períodos de liberdade da alma, poderíamos menosprezar as diversas oportuni-dades de crescimento espiritual com as quais nos deparamos no dia a dia. Correríamos o risco de ficarmos relapsos, deixando de lado nossas respon-sabilidades e compromissos. Todavia, em sua imensa Sabedoria, Bondade e Justiça, Deus permite que nessas circunstâncias se levante um pouco o denso véu de vibrações que nos separam daqueles que amamos e que já se encontram no plano espiritual. Com isso, enquanto nos esforçamos e perseveramos nas labutas do cotidiano, vamos nos lembrando, de acordo com o nosso merecimento e necessidade, dos conselhos e advertências que recebemos nesses intensos trabalhos espirituais que acontecem madrugadas afora.

•

REFERÊNCIA:

[1] Os Mensageiros – Pelo Espírito André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier – capítulo 38 (Atividade plena).

DLBV INDICA

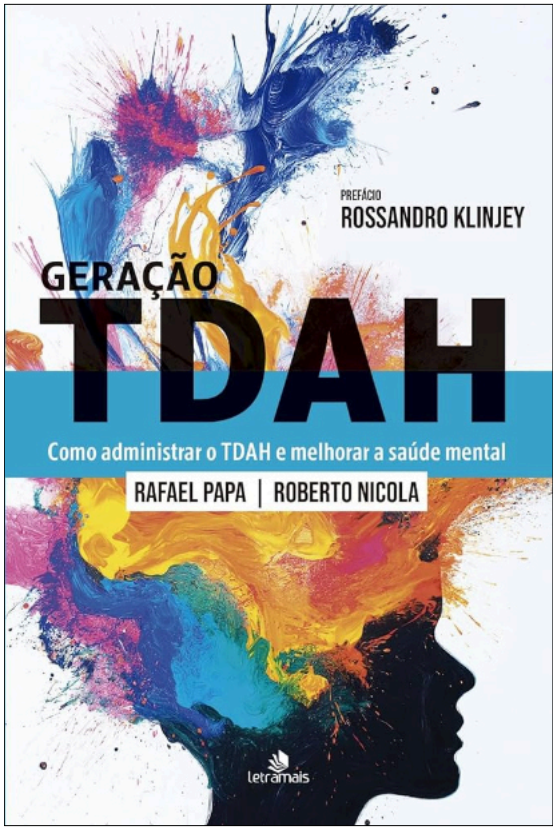
Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca

Márcio Xavier

Como alguém que também tem TDAH, posso afirmar que esta obra é um presente. Ela nos aproxima da compreensão de nós mesmos e dos outros, ampliando o diálogo sobre saúde mental e a diversidade de formas de pensar e sentir o mundo. É uma leitura essencial para quem busca entender melhor essa condição, seja para si, para um amigo ou para um filho. Afinal, compreender é o primeiro passo para acolher. Rossandro Klinjey, psicólogo, professor, palestrante, escritor, consultor em Educação e Desenvolvimento Humano (@rossandroklinjey)

Essa obra contém luz para a escuridão de desinformação que estamos vivendo. Rafael e Roberto nos apresentam um guia necessário para evitar a banalização do diagnóstico de TDAH. Quanto menos tabus relacionados à saúde mental, mais pessoas se sentem confortáveis em buscar a ajuda correta e o acolhimento emocional é garantido. Izabella Camargo, jornalista idealizadora do movimento pela Produtividade Sustentável (@izabellacamargoreal).

Mais do que tratar sintomas, é nosso dever entender as reais causas por trás do TDAH e, de forma integrativa, ajustar a vida dessas pessoas para um equilíbrio físico, mental e social. Essa obra cumpre esse papel. Dr. Fábio dos Santos, médico Integrativo. Pioneiro em Estilo de Vida no Brasil (@doutorestilodevida).



Márcio Xavier é Coordenador do Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca - DLBV

•

TÍTULO:	**GERAÇÃO TDAH**
AUTOR:	RAFAEL PAPA / ROBERTO NICOLA
EDITORA:	LETRAMAIS
1ª EDIÇÃO:	2025
PÁGINAS:	208

FILOSOFANDO sobre a reflexão necessária

"Considera o que te digo, porque o Senhor te dará entendimento em tudo." – Paulo. (2ª Epístola a Timóteo, 2:7.)

Ante a exposição da verdade, não te esquives à meditação sobre as luzes que recebes.

Quem fita o céu, de relance, sem contemplá-lo, não enxerga as estrelas; e quem ouve uma sinfonia, sem abrir-lhe a acústica da alma, não lhe percebe as notas divinas.

Debalde escutarás a palavra inspirada de pregadores ardentes, se não descerrares o coração para que o teu sentimento mergulhe na claridade bendita daquela.

Inúmeros seguidores do Evangelho se queixam da incapacidade de retenção dos ensinos da Boa Nova, afirmando-se ineptos à frente das novas revelações, e isto porque não dispensam maior trato à lição ouvida, demorando-se longo tempo na província da distração e da leviandade.

Quando a câmara permanece sombria, somos nós quem desata o ferrolho à janela para que o sol nos visite.

Dediquemos algum esforço à graça da lição e a lição nos responderá com as suas graças.

O apóstolo dos gentios é claro na observação.

"Considera o que te digo, porque, então, o Senhor te dará entendimento em tudo."

Considerar significa examinar, atender, refletir e apreciar.

Estejamos, pois, convencidos de que, prestando atenção aos apontamentos do Código da Vida Eterna, o Senhor, em retribuição à nossa boa-vontade, dar-nos-á entendimento em tudo.

•

FONTE VIVA
Emmanuel (Espírito) / Francisco C. Xavier
Cap. 1 - Ante a lição

Expediente

Informativo semanal da
AECX - Associação Espírita Célia Xavier
CNPJ: 17.511.502/0001-80
Fundação: 27.12.1945
Registro: Cartório do Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Belo Horizonte – MG, sob o número 28.464, no livro A-24 fls. 113 em 19.11.1974
Utilidade Pública Federal: Decreto publicado no DOU de 05.07.1991
Utilidade Pública Municipal: Lei 2788 de 16.09.1977 - Belo Horizonte, Decreto 2.298 de 17.05.1982 - Betim e Lei 2.473 de 06.11.2001 - Ribeirão das Neves
Certificado de Regularidade de Entidade de Assistência Social: SEDESE - inscrita sob nº 772/SIRES constituída conforme artigos 53 a 61 do Código Civil Brasileiro, Lei 10.406 de 10.01.2002.

Presidente:
Cândido André Rodrigues
Assessoria de Comunicação:
João Parreira Lima
Diretoria Doutrinária:
Najla Loureiro Aguiar Marinho
Divulgação:
Equipe da Assessoria de Comunicação; website
Editor Responsável:
João Parreira Lima
Redação Geral:
André Luiz F. Brasil
Projeto Gráfico / Diagramação:
Deyler Santos Paiva
Revisão:
Equipe do Conheça Aqui

Imagens (fotos, ilustrações, vetores):
Próprias e obtidas em bancos de imagens gratuitas (Pexels, Pixabay, Unsplash, etc.)
Expedição:
Disponibilizado somente em formato digital via e-mail de inscrição pelo site da AECX
Serviços de e-mail:
Mailchimp
Website / E-mail:
www.aecx.org.br / faleconosco@aecx.org.br
Endereço para correspondência:
AECX - Assessoria de Comunicação
Rua Cel. Pedro Jorge, 314 - Prado
Cep: 30411-105 - Belo Horizonte / MG
Contato Secretaria:
(31) 3334-5787