



"Espiritismo e personalismo são
dois pólos que não se tocam."
Célia Xavier

"Que fazeis de especial?"

Jesus (Mateus 5:47)

Conheça Aqui!

UMA AVENTURA DE SABORES E CORES NO MERCADO CENTRAL

Nossos pequenos exploradores do projeto "Alimentação Saudável" embarcaram em uma jornada inesquecível ao coração da nossa cidade: o Mercado Central! Repleto de aromas, cores e sabores, o mercado se transformou em um verdadeiro parque de diversões educativas para as crianças.

Descobertas e Aprendizados - Com os olhinhos brilhando de curiosidade, as crianças das Turmas do Macaco, Golfinho e Pinguim, desbravaram os corredores do mercado, descobrindo a diversidade de frutas, legumes e verduras que a natureza nos oferece. Eles aprenderam sobre a importância de cada alimento para a nossa saúde, e como uma alimentação equilibrada nos deixa fortes e cheios de energia para brincar e aprender.

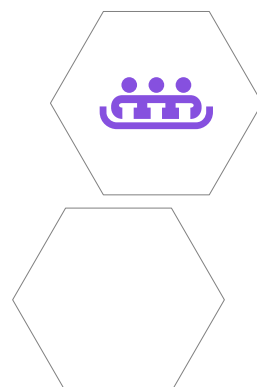
Sabores que Encantam - A visita foi uma verdadeira festa para o paladar! As crianças provaram novos sabores e descobriram que a comida saudável pode ser deliciosa e divertida. Muitos se surpreenderam com o sabor doce e suculento de frutas como a manga e o abacaxi, e com a crocância dos legumes fresquinhos.

Um Mundo de Cores e Aromas - O Mercado Central é um lugar mágico, onde as cores vibrantes das frutas e legumes se misturam aos aromas irresistíveis das especiarias e temperos. As crianças se encantaram com a beleza das bancas de frutas, com a variedade de cores e texturas, e com o cheirinho delicioso de cada alimento.

Lições para a Vida - A visita ao Mercado Central foi muito mais do que um passeio divertido. Foi uma oportunidade de aprendizado sobre a importância da alimentação saudável, sobre a diversidade de alimentos que a natureza nos oferece, e sobre a importância de valorizar o trabalho dos produtores locais.

Que essa experiência inspire cada um a fazer escolhas alimentares mais saudáveis e a cultivar um estilo de vida cheio de energia e vitalidade!

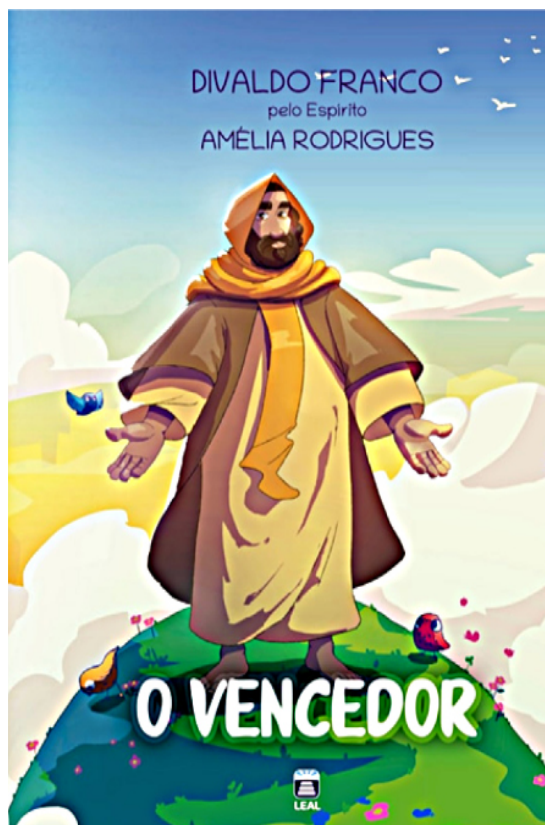
Alimentação saudável, crianças felizes!



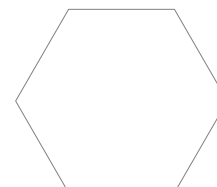
DLBV INDICA

Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca

A magistral poetisa balana Amélia Rodrigues, agora trabalhando no Plano espiritual para ampliar o número de servidores do Cristo, brindou-nos com mais uma obra impar, desta vez com enfoque no público infantil. Em "O Vencedor" ela narra, pela psicografia do médium Divaldo Franco, momentos marcantes da passagem do Mestre Jesus na Terra de forma tocante e lúdica, a fim de que crianças e adultos aprendam mais sobre Ele e o que nos ensinou através de Suas palavras e atos. A obra destaca a simplicidade e a grandeza de Jesus, mostrando como Ele, mesmo diante das adversidades e incompreensões, manteve-se firme em seu propósito de amor e paz. Com ilustrações encantadoras e uma narrativa envolvente, o livro é uma leitura essencial para todas as idades, proporcionando uma experiência espiritual e educativa única.



Márcio Xavier



Márcio Xavier é Coordenador do
Departamento de Livraria,
Biblioteca e Videoteca - DLBV



TÍTULO:	O VENCEDOR
AUTOR:	AMÉLIA RODRIGUES
MÉDIUM:	DIVALDO PEREIRA FRANCO
EDITORA:	LEAL
1ª EDIÇÃO:	2025
PÁGINAS:	28



FILOSOFANDO sobre a alegria



“Mas eu vos tornarei a ver e o vosso coração se encherá de alegria e essa alegria ninguém vo-la tirará.”

(João: capítulo 16º, versículo 22.)

A constrição dos muitos problemas a pouco e pouco vem deixando ressaibos de amarguras e tens a impressão de que os melhores planos traçados nos painéis da esperança, agora são lembranças que a dura realidade venceu.

Tantos esforços demoradamente envidados parecem redundar em lamentáveis escombros.

A fortuna fácil que alguns amigos granjearam e o êxito na ribalta social por outros lóbrgado, afirmam o que consideras o fracasso das tuas aspirações.

Na jornada quotidiana “marcas passos”.

Na disputa das posições segues ladeira acima.

No círculo das amizadas caís na “rampa do desprezo”.

No reduto da família és um “estranho em casa”.

Aguilhões e escolhos surgem, multiplicam-se e estás a ponto de desistir. Mesmo assim, cultiva a alegria.

Sorri ante a dadivosa oportunidade de ascender em espírito, quando outros estacionam ou decaem.

Exulta por dispores do tesouro que é a oportunidade feliz de não apenas te libertares das dívidas como também granjeares títulos de enobrecimento interior.

Rejubila-te com a honra de liberar-te quando outros se comprometem. Triunfos e lauréis são antes responsabilidades e empréstimos de que

somente poucos, quase raros espíritos conseguem desincumbir-se sem gravames ou insucessos dolorosos.

O sol que oscula a fonte e rocia a pétala da rosa é o mesmo que aquece o charco e o transforma, em nome do Nosso Pai, como a dizer-nos que o Seu amor nos chega sempre em qualquer situação e lugar em que nos encontremos.

Recorda a promessa de Jesus de voltar a encontrar-se contigo, dando-te a alegria que ninguém poderá tomar.

Cultiva, assim, a alegria, que independe das coisas de fora, mas que nasce na fonte cantante e abençoada do solo do coração e verte linfa abundante como rio de paz, por todos os dias até a hora da libertação — começo feliz da via por onde seguirás na busca da ventura plena.

•

CONVITES DA VIDA

*Joanna de Ângelis (Espírito) / Divaldo P. Franco
Convite à alegria*

Expediente

Informativo semanal da

AECX - Associação Espírita Célia Xavier

CNPJ: 17.511.502/0001-80

Fundação: 27.12.1945

Registro: Cartório do Registro Civil das Pessoas

Jurídicas da Comarca de Belo Horizonte – MG, sob o

número 28.464, no livro A-24 fls. 113 em 19.11.1974

Utilidade Pública Federal: Decreto publicado no DOU de 05.07.1991

Utilidade Pública Municipal: Lei 2788 de 16.09.1977

- Belo Horizonte, Decreto 2.298 de 17.05.1982 -

Betim e Lei 2.473 de 06.11.2001 - Ribeirão das Neves

Certificado de Regularidade de Entidade de

Assistência Social: SEDESE - inscrita sob nº 772/SIRES

constituída conforme artigos 53 a 61 do Código Civil Brasileiro, Lei 10.406 de 10.01.2002.

Presidente:

Cândido André Rodrigues

Assessoria de Comunicação:

João Parreira Lima

Diretoria Doutrinária:

Najla Loureiro Aguiar Marinho

Divulgação:

Equipe da Assessoria de Comunicação; website

Editor Responsável:

João Parreira Lima

Redação Geral:

André Luiz F. Brasil

Projeto Gráfico / Diagramação:

Deyler Santos Paiva

Revisão:

Equipe do Conheça Aqui

Imagens (fotos, ilustrações, vetores):

Próprias e obtidas em bancos de imagens gratuitas (Pexels, Pixabay, Unsplash, etc.)

Expedição:

Disponibilizado somente em formato digital via e-mail de inscrição pelo site da AECX

Serviços de e-mail:

Mailchimp

Website / E-mail:

www.aecx.org.br / faleconosco@aecx.org.br

Endereço para correspondência:

AECX - Assessoria de Comunicação

Rua Cel. Pedro Jorge, 314 - Prado

Cep: 30411-105 - Belo Horizonte / MG

Contato Secretaria:

(31) 3334-5787