

“Que fazeis de especial?” Jesus (Mateus 5:47)

“Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam.” Célia Xavier



Associação Espírita Célia Xavier

Conheça Aqui!



CARTA DE ANO NOVO



Ano Novo é também oportunidade de aprender, trabalhar e servir. O tempo como paternal amigo, como que se reencarna no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para necessária ascensão.

Lembra-te de que o ano em retorno, é novo dia a convocar-te para a execução de velhas promessas que ainda não tivestes a coragem de cumprir.

Se tens inimigos fazes das horas renascer-te o caminho da reconciliação.

Se foste ofendido, perdoa, a fim de que o amor te clareie a estrada para frente.

Se descansaste em demasia, volve ao arado de tuas obrigações e planta o bem com destemor para a colheita do porvir.

Se a tristeza te requisita esquece-a e procura a alegria serena da consciência tranquila no dever bem cumprido.

Ano Novo! Novo Dia!

Sorri para os que te feriram e busca harmonia com aqueles que te não entenderam até agora.

Recorda que há mais ignorância que maldade em torno de teu destino.

Não maldigas nem condenes.

Auxilia a acender alguma luz para quem passa ao teu lado, na inquietude da escuridão.

Não te desanimes nem te desconsoles.

Cultiva o bom ânimo com os que te visitam dominados pelo frio do desencanto ou da indiferença.

Não te esqueças de que Jesus jamais se desespera conosco e, como que oculto ao nosso lado, paciente e bondoso, repete-nos de hora a hora: - Ama e auxilia sempre. Ajuda aos outros amparando a ti mesmo, porque se o dia volta amanhã, eu estou contigo, esperando pela doce alegria da porta aberta de teu coração.

Pelo Espírito Emmanuel

Psicografia de Francisco Cândido Xavier

Vida e Caminho. Espíritos Diversos. GEEM

AECX

1





RESOLUÇÃO PARA O ANO NOVO



Afora tu mesmo, ninguém te decide o destino...

Somos tangidos por fatos e problemas a exigirem a manifestação de nossa vontade em todas as circunstâncias.

Muito embora disponhamos de recursos infinitos de escolha para assumir gesto determinado ou desenvolver certa ação, invariavelmente, estamos constrangidos a optar por um só caminho, de cada vez, para expressar os desígnios pessoais na construção do destino.

Conquanto possamos caminhar mil léguas, somente progredimos em substância avançando passo a passo.

Daí, a importância da existência terrena, temporária e limitada em muitos ângulos porém rica e promissora quanto aos ensejos que nos faculta para automatizar o bem, no campo de nós mesmos, mediante a possibilidade de sermos bons para os outros.

Decisão é necessidade permanente.

Nossa vontade não pode ser multipartida.

Ideia, verbo e atitude exprimem resoluções de nossas almas, a frutificarem bênçãos de alegria ou lições de reajuste no próprio íntimo.

Vacilação é sintoma de fraqueza moral, tanto quanto desânimo é sinal de doença.

Certeza no bem denuncia felicidade real e confiança de hoje indica serenidade futura.

Progresso é fruto de escolha.

Não há nobre desincumbência com flexibilidade de intenção.

Afora tu mesmo, ninguém te decide o destino...

Se a eventualidade da sementeira é infinita, a fatalidade da colheita é inalienável.

Guardas contigo tesouros de experiências acumulados em milênios de luta que podem crescer, aqui e agora, a critério do teu alvitre.

Recorda que o berço de teu espírito fulge longe da existência terrestre.

O objetivo da perfeição é inevitável benção de Deus e a perenidade da vida constitui o prazo de nosso burilamento, entretanto, o minuto que vives é o veículo da oportunidade para a seleção de valores, obedecendo a horário certo e revelando condições próprias, no ilimitado caminho da evolução.

Afora tu mesmo, ninguém te decide o destino...

Pelo Espírito André Luiz

Psicografia de Francisco Cândido Xavier

Opinião Espírita [Decisão, E- Cap. XXIV- Item 15]

AECX





RENOVAÇÃO EM AMOR



Quando as crises te visitem, ante os problemas humanos, é justo medites nos princípios de causa e efeito, tanto quanto é natural reflitas no impositivo de burilamento espiritual, com que somos defrontados, entretanto, pensa igualmente na lei de renovação, capaz de trazer-nos prodígios de paz e vitória sobre nós mesmos, se nos decidimos a aceitar, construtivamente, as experiências que se nos façam precisas.

Se atingiste a integração profunda com as bênçãos da vida, considera a tarefa que a Divina Providência te confiou.

Deus não nos envia problemas de que não estejamos necessitados.

Aceitação e paciência, sem fuga ao

trabalho, são quase sempre a metade do êxito em qualquer teste a que estejamos submetidos, em nosso proveito próprio.

Se qualquer tempo é suscetível de ser ocasião para resgate e reajuste, todo dia é também oportunidade de recomeçar, reaprender, instruir ou reerguer.

O amor que estejamos acrescentando à obrigação que nos cabe cumprir, é sempre plantação de felicidade para nós mesmos.

Onde estiveres e como estiveres, nas áreas da dificuldade, dá-te à serenidade e ao espírito de serviço e entenderás, com facilidade, que o amor cobre realmente a multidão de nossas faltas, apressando, em nosso favor, a desejada conquista de paz e libertação.

Pelo Espírito Emmanuel
Psicografia de Francisco Cândido Xavier
Ceifa de Luz

"E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem."

PAULO
(II Tessalonicenses, 3:13)

AECX

3





INTROSPECÇÃO E RENOVAÇÃO (Monja Coen)



Olhar para dentro é olhar para fora.

Quando não há dentro nem fora, o que é?

Perguntas como essas são comuns no Zen Budismo. Mais do que palavras e conceitos temos de penetrar a grande verdade íntima de cada criatura.

Esta grande verdade, também chamada de Lei Verdadeira ou de Darma de Buda, (pelos) budistas, contém as palavras mas não pode ser contida por elas.

Momentos de silêncio e de encontro com nossa essência real nos colocam em direto encontro com toda a vida do cosmos.

Somos a vida.

Não viemos de fora, nem iremos para fora.

Embora estejamos o tempo todo em perfeita integração com o todo e em constante transformação, nem sempre assim percebemos.

Por isso a necessidade de silenciar. De nos sentarmos em uma postura de tranquilidade, que permita estabilidade e equilíbrio. Pode ser numa cadeira, numa almofada, num banco. Se pudermos manter a coluna ereta e a cervical também alongada, sem nos encostarmos em nada e sentirmos nossa base nos isquios, os ossos da bacia, moveremos o tronco lentamente da esquerda para a direita até encontrarmos o centro de equilíbrio.

Apenas pessoas sentadas.

Sem intenção nenhuma.

Respirando conscientemente.

A expiração mais longa que a inspiração.

Percebendo os movimentos da mente: pensamentos, memórias, sentimentos, imagens, músicas, palavras, números. Mente incessante e luminosa. Não nos atrevemos nem mesmo a pensar ou a não pensar.

Nada de esvaziar a mente. Como esvaziar o que já é vazio por sua própria natureza?

E vamos adiante, bem antes (ou depois) de nossa história pessoal.

Qual a face que você tinha antes de seus pais nascerem?

Esta é outra frase para ser penetrada durante a meditação Zen. Não é um jogo de palavras, é um meio expediente para irmos além da mente lógica e

conhecermos a nossa grande intimidade com tudo que é.

Intersomos.

Somos o fluir incessante da nova ação, do novo momento, do ressurgir, do vir a ser.

Podemos discernir e escolher gestos, palavras e pensamentos que transformam realidades.

Renovando nossas ideias, nossos conceitos, nossa maneira de falar, pensar, filosofar, questionar, sentir, tocar, ver, ouvir, ser. Renascemos a cada instante para a experiência do interser.

Nesta renovação nos percebemos não como parte do todo, mas como o todo manifesto em cada ser. Assim cuidamos.

Cuidamos com ternura e sabedoria de nossos corpos e mentes, individuais e coletivos. Nosso corpo comum, a Mãe Terra e todas as formas de vida que permitem nossa vida humana.

Como transformar uma cultura de violência numa cultura de paz?

Não pela luta, pela disputa, pela guerra, pela hostilidade. Mas pela construção. Pelo ouvir para entender, cultivando o diálogo e sendo capazes de ir além de nossas necessidades pessoais para o bem coletivo.

Silêncio.

Todos os sons e todos os ruídos audíveis. Internos e externos. Compreendendo e escolhendo os sons e ruídos que possamos emitir.

Através da introspecção podemos renovar a vida.

A cada inspiração recebemos o que chega até nós, sem culpa e sem culpar. Apenas reconhecemos em cada molécula de oxigênio a vida das plantas, das águas, da terra, dos animais, dos insetos, dos pássaros, dos seres humanos. Todos que já foram, bons e maus, todas as situações agradáveis e desagradáveis em cada molécula de oxigênio. E circula pelo nosso corpo e purifica cada célula.

Então expiramos – e o que queremos colocar junto a essa molécula de gás carbônico? Que seja a capacidade de transformar raiva em compaixão e nos tornarmos um átomo de paz na Terra.

Somos co responsáveis pela vida que vivemos e pela herança que estamos deixando aos que virão.

Cuidemos, pois.

AECX





LIVE “NATAL COM JESUS”



Toda magia do Natal pôde ser sentida e compartilhada entre a AECX e seus frequentadores no último dia 20/12, com a exibição da *Live* “Natal com Jesus”.

Idealizada por Cristina Amorim e apresentada, ao vivo, por ela e Renan Cerqueira, a *live*, promovida com apoio da vice-presidência de Promoção Social, contou com músicas, histórias, arte, momentos de reflexão, confraternização e muito mais.

“Foi um resgate de várias coisas para mim, de aceitação, de poder dar o meu melhor. Fiz com o coração, foi muito importante”, comenta Cristina.

“Apresentamos a live com muita alegria no coração. Mesmo em um ano que estivemos separados, foi um momento de nos sentirmos mais próximos, um momento de acolhimento, de vibração com Jesus”, complementa Renan.

“Nessa live, que aconteceu um dia após a distribuição da Campanha de Natal, mostramos com muita alegria o que foi desenvolvido ao longo do ano. De coração queria agradecer, em nome da AECX, a todo mundo que ajudou de um jeito ou de outro, que se envolveu, que trabalhou”, afirma Eli Helberth, vice-presidente de Promoção Social da AECX.

Envolvida por muita emoção e contando com muitas demonstrações de carinho, a live marcou, em grande estilo, a comemoração do Natal na AECX.

“Esse ano estamos tendo uma experiência diferente, mas valiosa. Estamos afastados fisicamente, mas continuamos cada vez mais unidos. E essa união é que verdadeiramente nos transforma em irmãos, em criaturas fraternas. Nosso Natal foi diferente, mas tão fraterno, como foram todos os outros anteriores”, pontua Humberto Egypto, presidente da AECX.

A transmissão ao vivo foi no Lar Espírita Esperança. “Há 35 anos atrás, o auditório do LEE foi inaugurado com uma festa de Natal. É muita emoção”, finaliza Cristina.

A *Live* “Natal com Jesus” está disponível na TV Célia Xavier. Acesse a TV Célia Xavier pelo YouTube, pelo site www.aecx.org.br ou pelo link bit.ly/celiaxavier e confira essa e outras transmissões.

Siga o nosso canal e deixe o seu like.



Ercília - Nova Luz



Divina - Casa de Etelvina

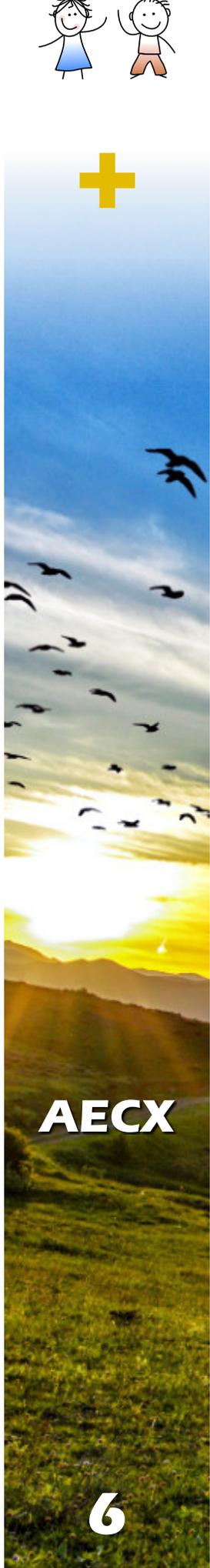


AECX

5



continuação da página anterior



FILOSOFANDO



AECX

6

EXPEDIENTE
Informativo semanal da AECX
Vice-Presidência de Comunicação
Wanderley B. Souza
Editor Responsável: João Parreira
Redação Geral: André Brasil
Redação: Márcia Xavier
Design e Composição: Deyler Paiva



Associação Espírita Célia Xavier

www.aecx.org.br