

"Que fazeis de especial?" - Jesus (Mateus 5,47)

"Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam." - Célia Xavier



Associação Espírita Célia Xavier

# Conheça Aqui!

CONHEÇA AQUI! Nº 163 / 16 de março de 2018

**aeex**

## CICLO DE ESTUDOS As Contradições do Amor



A coordenação da **Reunião de Pais (que acontece aos sábados, às 9:00 h, no Auditório da Sede)**, atenta aos desafios da vida contemporânea, sempre procura contemplar na agenda de estudos com os pais a indispensável conciliação entre os princípios e fundamentos espíritas com os anseios e necessidades que a vida moderna proporciona, trazendo à exposição e ao debate a visão espírita acerca dos desafios que os caminhantes da senda redentora encontram pelo caminho.

Assim, nossa companheira Najla Loureiro convida a todos a participarem do Ciclo de Estudos "**As Contradições do Amor**", a ser proferido pela jornalista e psicanalista **Érica Toledo**, nos dias 7, 14 e 21 de abril próximos.

Gentilmente, Érica nos enviou uma mensagem introdutória sobre as reflexões que proporcionará nesse encontro.

### "As contradições do amor"

"A verdadeira carência do ser humano é mesmo do amor, dos laços de simpatia profunda que alimentam o Espírito em todas as suas necessidades. O amor é alimento das almas."

Miramez, em "Filosofia Espírita". Comentário sobre a questão 291 de "O Livros dos Espíritos"

A aspiração amorosa é característica constitutiva do ser humano, por isto, a busca pela experiência romântica é um impulso natural em todos nós.

Esse sentimento nasce junto com a nossa espécie, que é a mais desamparada entre todos os animais. Ao contrário dos outros seres da natureza, é impossível imaginar a sobrevivência de um recém-nascido sem passar pelos braços de outro ser humano. E essa condição de sermos atendidos por



**Érica Toledo**

alguém, numa circunstância em que esse cuidado é a própria condição de existir, nos inclina a depositar no outro a nossa salvação e a acreditar que nele está a plenitude do prazer.

Porém, sabemos que, nas parcerias da vida, pouco vamos experimentar de salvação e plenitude. E essa diferença entre desejo e realidade inaugura a série de contradições que o amor envolve.

O Livro dos Espíritos (questões 298 a 300) esclarece que não existe uma metade que nos complete e que apenas as almas elevadas experimentam a união perfeita com o outro. Portanto, nós, imperfeitos, vamos ter que lidar com os limites das nossas relações.

O estado amoroso muitas vezes nos leva a atitudes infantis e exigentes e desperta sentimentos conflituosos. Pode nos tornar divididos entre a alegria do encontro e o desconforto de estarmos passivos, entre o aconchego e o medo de renunciar à própria personalidade. Movidos pela paixão, fazemos demandas insaciáveis ao outro, acabamos frustrados e experimentamos da raiva de quem mais gostamos. O amor nos coloca num mar furioso e então nos agarramos às nossas convicções, defendendo nossos pontos de vista com tapas e pontapés, sem perceber que não adianta querer subjugar quem está na água com a gente. Controlar o parceiro não acalma o oceano. É próprio do mar e do amor nos

fazer sentir encantados, vulneráveis e medrosos.

Então, melhor saber que esse mergulho exige humildade e que o orgulho, nesse caso como em todos os outros, atrasa nossa evolução e nossa capacidade de nos conectarmos ao outro. Tentar equilibrar essa tormenta passa pela decisão de aceitar a alteridade presente em todas as relações e pela renúncia de tantas idealizações que construímos.

Vamos conversar sobre esses caminhos em três encontros com os pais da Evangelização Infantil, nos **dias 7, 14 e 21 de abril**, com os temas: **Ciúme, As contradições do amor e A influência da vida amorosa dos pais sob os filhos.**

**Estão todos convidados!**

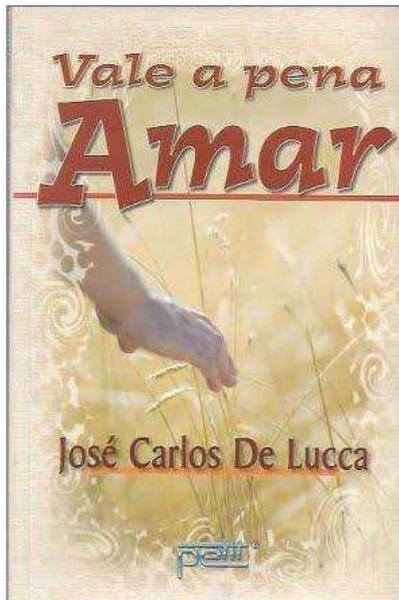
**Érica Toledo – psicanalista e jornalista"**



**Abril**  
**Dias 7, 14 e 21**  
**09:00 h / sáb.**



Márcio Xavier e Carlos Alberto Pereira são Coordenadores do "Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca - DLBV"



**TÍTULO:** VALE A PENNA AMAR  
**AUTOR:** José Carlos de Lucca  
**EDITORA:** PETIT  
**1ª EDIÇÃO:** 2008  
**PÁGINAS:** 168



O amor é de essência divina. Em cada um dos capítulos dessa obra descobre-se que está ao alcance de todos vencer as aflições, a dor e a desilusão. Apresenta lições abençoadas que ajudaram o autor a solucionar enigmas do destino.

Páginas restauradoras do ânimo e da esperança fortificam o espírito e despertam forças necessárias para alcançar o sucesso!



**EXPEDIENTE**

Informativo semanal da AECX  
 Diretoria de Comunicação  
 Editor Responsável: João Parreira  
 Redação: André Brasil  
 Design e Composição: Deyler Paiva

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA CÉLIA XAVIER

[www.aecx.org.br](http://www.aecx.org.br)