

“Que fazeis de especial?”

Jesus (Mateus 5:47)

Conheça Aqui!

“Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam.”
Célia Xavier

NOVA LUZ ENCERRA O SEMESTRE

O encerramento do semestre na unidade Nova Luz, em Ribeirão das Neves, foi especial e muito emocionante. Realizado no dia 8 de julho, o evento contou com brincadeiras e até teatro preparado pelos próprios jovens da casa.

Segundo tarefeiros da unidade, para as crianças a programação foi repleta de diversão, com atividades como Morto e Vivo, Corrida do Saco, Corre Cotia e Dança das Cadeiras.

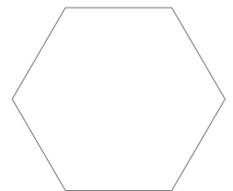
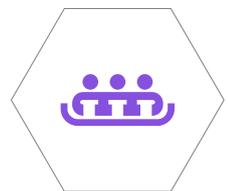
Os jovens e adultos também tiveram ações envolventes, com direito a bate-papo sobre ensinamentos do Evangelho e a um teatro sobre Judas, baseado em um dos capítulos do Boa Nova, que tocou muitos corações.

O dia terminou com uma canjica deliciosa, feita por voluntários, muita conversa boa e confraternização.

Venha se voluntariar na AECX!

Há muitas atividades precisando de auxílio para continuarem ativas. Apresente-se na secretaria e saiba mais!

**Toda ajuda é muito bem-vinda!
A AECX agradece!**



CRIANÇAS DO LEE VISITAM LABORATÓRIO

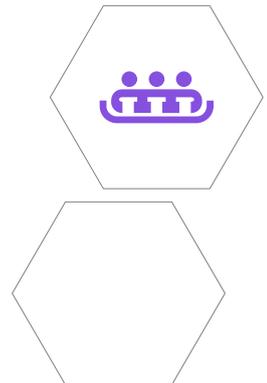
A creche do Lar Espírita Esperança, no bairro Salgo Filho, que tem como uma de suas diretrizes fundamentais promover aprendizado de maneira lúdica, no último dia 26 de junho promoveu uma atividade especial. As turmas do Macaco e do Golfinho (1º e 2º Período), fizeram um passeio, encerrando o Projeto "Cuidados e Higiene", onde tiveram uma experiência incrível no Laboratório de Ciências da Secretaria Municipal de Educação.

No local, acompanhados de monitores da Secretaria e de profissionais do LEE, as crianças puderam aprender um pouco mais sobre o próprio corpo, os benefícios da higiene e dos cuidados consigo e com o meio ambiente. Uma segunda-feira diferente, repleta de conhecimento!

Seja associado e colabore para que mais atividades como esta sejam realizadas. A AECX precisa de você!

Toda ajuda é muito bem-vinda!

**Mais informações na secretaria,
no telefone (31) 3334-5787 ou
pelo site www.aecx.org.br**



MOCIDADE ENCERRA O SEMESTRE

Uma despedida diferente e em grande estilo marcou o encerramento do 1º Semestre na Mocidade da AECX. No sábado, dia 8 de julho, os jovens fizeram uma excursão para Pedro Leopoldo.

Na histórica cidade mineira, conheceram o Centro Espírita Luiz Gonzaga e o Centro Espírita Meimei, ambos fundados por nosso querido médium Francisco Cândido Xavier, mais conhecido como Chico Xavier.

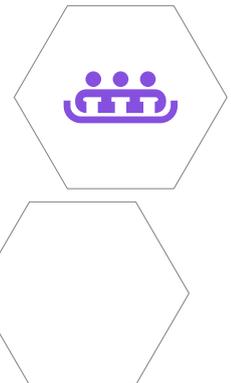
Nascido em Pedro Leopoldo, a cidade preserva a memória de Chico. No local, os mocidandos visitaram a Casa do médium, conheceram todo o acervo e viram todos os livros psicografados por ele. Assistiram um vídeo sobre Chico e aproveitaram para ir até a praça, que leva o nome dele, para conferirem uma feira de livros espíritas, em homenagem aos 21 anos de sua desencarnação.

Para encerrar esse passeio repleto de conhecimento, de muitas fotos, felicidade, amizade e interação, foi feito um piquenique na praça.

As atividades da Mocidade serão retomadas em agosto. Faça parte do grupo de jovens da AECX!

**Os mocidandos se reúnem as sábados,
a partir das 16h.**

**Mais informações na secretaria,
no telefone (31) 3334-5787 ou
pelo site www.aecx.org.br.**



DLBV INDICA

Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca

Após a publicação recente de algumas obras de autores espíritas, grande parte da comunidade espírita se surpreendeu com o que foi narrado, parecendo não estar atenta ao fato de que Espíritos infelizes se articulam, atuam de maneira hierárquica e colaborativa, e atacam, muitas vezes, até mesmo redutos considerados seguros. Esta obra debate tais questões, apresentando análises e estudos aprofundados sobre as fragilidades dos encarnados em geral, e, em particular, dos espíritas, visto que se surpreenderam ao se perceberem vítimas de ataques dessas organizações. Apresenta, ainda, alguns deságios do movimento espírita, sobre os quais Espíritos amigos e estudiosos encarnados fazem apontamentos e desvelam realidades que nos pedem considerações e reflexão.



Márcio Xavier



Carlos A. Pereira

Márcio Xavier e Carlos Alberto Pereira são Coordenadores do Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca - DLBV



**TÍTULO: SOBRE OVELHAS E LOBOS:
ALGUNS DESAFIOS DO MOVIMENTO ESPÍRITA**

AUTOR: Alvaro Chrispino

EDITORA: LEAL

1ª EDIÇÃO: 2019

PÁGINAS: 240

FILOSOFANDO sobre o mérito pessoal



CRIE SEU PRÓPRIO MÉRITO

Nunca dependa da admiração dos outros. Não há força nisto. O mérito pessoal não pode derivar de uma fonte externa. Não é encontrado nos relacionamentos pessoais nem na consideração de outras pessoas. É um fato da vida que os outros, mesmo aqueles que o amam, não concordem necessariamente com suas ideias nem o compreendam ou compartilhem seus motivos de entusiasmo. Cresça! Não é importante o que os outros pensam de você!

Crie o *seu* próprio mérito.

O mérito pessoal não pode ser adquirido pelo nosso relacionamento com pessoas de mérito. Você recebeu um papel a desempenhar e um trabalho a cumprir. Faça-o bem agora, dê o melhor de si e não se preocupe com quem o está observando.

Faça o seu próprio trabalho sem se importar com as honrarias ou a admiração que vêm dos outros. Não existe mérito indireto.

A excelência e os triunfos das outras pessoas pertencem a elas. Da mesma forma, as coisas que você possui podem ser excelentes, mas a sua excelência pessoal não deriva delas.

Pense nisto: o que é realmente seu, o que realmente lhe pertence? É o uso que você faz das ideias, recursos e oportunidades que cruzam o seu caminho. Você tem livros? Leia-os. Aprenda com eles. Aplique a sabedoria que está contida neles. Você possui conhecimentos especializados? Faça bom e pleno uso deles.

Você tem ferramentas? Vá buscá-las e construa ou conserte coisas com elas. Você tem uma boa ideia? Persiga-a e leve-a até o fim. Tire o maior proveito possível daquilo que você tem, do que é seu de verdade.

Você ficará merecidamente feliz e à vontade consigo mesmo quando harmonizar suas ações com a natureza reconhecendo o que é verdadeiramente seu.



A ARTE DE VIVER

Epicteto

Uma nova interpretação de Sharon Lebell

Tópico: Crie seu próprio mérito

Ed. Sextante (2006)



Epicteto foi um filósofo estoico de origem grega que viveu entre aproximadamente 50 e 135 d.C. Nasceu como escravo em Hierápolis, uma cidade da Frígia (atual Turquia), e posteriormente foi libertado por seu mestre. Epicteto se tornou um dos principais filósofos estoicos, embora não tenha deixado registros escritos de suas ideias e ensinamentos. Tudo o que sabemos sobre suas filosofias e pensamentos é derivado das anotações de seu discípulo, Flávio Arriano.

Ele é conhecido por sua filosofia prática e ética, que buscava ensinar as pessoas a viverem em harmonia com a natureza e a viverem uma vida virtuosa e feliz, independentemente das circunstâncias externas. Epicteto enfatizava a importância de distinguir o que estava sob nosso controle (as opiniões, desejos e ações) daquilo que estava fora de nosso controle (eventos externos, circunstâncias, ações de outras pessoas). Ele argumentava que a chave para a serenidade e a felicidade era aceitar as coisas que não podemos controlar e focar em como podemos agir virtuosamente em qualquer situação.

EXPEDIENTE

Conheça Aqui • Informativo semanal da AECX

Presidente: Humberto Cerqueira

Editor Responsável: João Parreira

Redação Geral: André Brasil

Redação: Márcia Xavier

Design e Composição: Deyler Paiva

Associação Espírita Célia Xavier

www.aecx.org.br