

"Que fazem de especial?" - Jesus (Mateus 5,47)

"Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam." - Célia Xavier



Associação Espírita Célia Xavier

Conheça Aqui!

CONHEÇA AQUI! Nº 259 / 17 de janeiro de 2020

aecx

NOVA LUZ E CASA DE ETELVINA Encerramento de 2019

Em cada rosto, esperança e gratidão. Foi assim o encerramento de dezembro na Casa de Etelvina e em Nova Luz. Em ambas as unidades da AECX, localizadas na Grande BH, teve entrega de presentes e de cesta básica.

"Foi muito bom. Todos ficaram muito felizes. As turminhas fizeram apresentações, teve teatro, lanche e entrega de presentes", conta Elaine Silva coordenadora da evangelização na Casa de Etelvina.

"Tivemos momentos de música, de dinâmicas trabalhando gratidão, de apresentação de ioga. Depois, houve a entrega dos presentes e das cestas básicas. O clima foi de confraternização.

Em Nova Luz, criamos laços fortes que ficaram evidentes no encerramento do ano. O clima



foi excelente. Todo mundo participando, sendo ativo", ressalta Luiza Diniz, coordenadora da evangelização em Nova Luz.

As cestas básicas foram montadas com as doações recebidas na AECX. A maioria dos brinquedos distribuídos foram doações baseadas nas cartinhas que fizeram parte da Campanha de Natal da sede. Agradecemos a todos os envolvidos nestas e demais ações da casa.

Quer contribuir para que mais atividades assim sejam realizadas? Seja associado. Obtenha mais informações na secretaria da AECX. •





aecx

LAR ESPÍRITA ESPERANÇA Cantata de Natal



O ano letivo no LEE foi encerrado de forma especial e emocionante com uma cantata de Natal. Com direito a encenação do nascimento de Jesus e apresentação das músicas “Meu Coração Palpita”, do Grupo Coração Palpita, e “Melhor Presente”, de Yasmin Veríssimo, os pequenos deram show e encantaram o público.

“A cantata foi realizada com crianças do primeiro e do segundo ciclos. Elas brilharam na interpretação e soltaram a voz. Foi muito emocionante”, comenta Adriana Santos, diretora-geral do LEE.

Segundo ela, as famílias compareceram em peso. “Segundo os funcionários mais antigos, até então nenhum evento de final de ano no LEE contou com participação tão grande de familiares. Desta forma, encerramos o ano letivo com um sentimento de gratidão a Deus e desejosos que o amor, a solidariedade e a fraternidade reinem nos corações dos nossos irmãos sempre”, finaliza.

Seja associado e contribua para que mais atividades assim sejam realizadas no LEE, na AECX e demais unidades. Agradecemos!



APRENDENDO COM ANDRÉ LUIZ

Nosso Lar - Abordagem dos principais pontos referentes aos capítulos 17 a 21



24. INSTRUIR-SE – André Luiz recebeu alta do médico Henrique de Luna e Lísias solicitou a Clarêncio permissão para hospedá-lo em sua casa, onde residia com dona Laura, sua mãe, e mais duas irmãs, Iolanda e Judite. O Ministrou autorizou e concedeu a André acesso para observar os serviços desenvolvidos nos Ministérios da Regeneração, do Auxílio, da Comunicação e do Esclarecimento. Advertiu-o quanto à imperiosa necessidade de não perder tempo e de instruir-se o máximo possível. Esta orientação nos lembra o conselho do Espírito Verdade: “Espíritas! amai-vos, este o primeiro ensinamento; instruí-vos, este o segundo.”[1] Através da instrução adquirimos conhecimento e assim podemos discernir e escolher melhor os caminhos que a vida nos oferece. Com Jesus aprendemos: “conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.”[2] À medida que nos instruímos, passamos a buscar a Verdade, libertando-nos, aos poucos, das algemas sombrias que nos prendem à ignorância e aos erros cometidos no passado.

25. LIVROS – Iolanda mostrou a André livros fantásticos que existem na colônia, salientando que os escritores de má-fé, que destilam o veneno psicológico, ao desencarnarem são conduzidos imediatamente para zonas obscuras do Umbral. Alerta importante para aqueles que escrevem, pois as palavras servem tanto para construir, quanto para destruir. A responsabilidade é grande. É necessário sempre direcionarmos nossos esforços para a promoção do bem, escrevendo, falando e agindo em conformidade com os ensinamentos de Jesus. Outro ponto para reflexão: existem muitos livros ostentando o rótulo de espíritas, mas sem nenhum comprometimento com a pureza doutrinária do Espiritismo. Por isso sugerimos aos iniciantes: comecem seus estudos pelas obras de Allan Kardec e, em seguida, estudem os livros de Emmanuel e André Luiz, psicografados por Francisco Cândido Xavier. Quem fizer isso, estará adquirindo uma grande bagagem doutrinária.

26. O AMOR COMO ALIMENTO – A alimentação nas zonas do Ministério do Auxílio é baseada em caldos reconfortantes e frutas, verdadeiros concentrados fluídicos, em função dos serviços mais pesados sob responsabilidade de seus trabalhadores. Muito dispêndio de energias requer novas

provisões de força. Todos os Ministérios dependem de alimentos, os quais diferem apenas no aspecto substancial. Na Comunicação e no Esclarecimento há grande consumo de frutos; na Elevação, de sucos e concentrados; e na União Divina os processos de alimentação são classificados como fenômenos inimagináveis. Lísias informou que os Espíritos precisam de substâncias fluídicas compatíveis com sua evolução. Entretanto, periodicamente, instrutores vão à Nosso Lar ensinar que “todo sistema de alimentação, nas variadas esferas da vida, tem no amor a base profunda” e que o Espírito, em essência, se alimenta apenas de amor. O ensinamento cristico “amai-vos uns aos outros”[3] significa que devemos nos alimentar uns dos outros, no campo da gentileza, da simpatia e da fraternidade. Todo o bem que praticamos é fruto do amor e, como tal, é um verdadeiro alimento para o Espírito imortal. “Nem só de pão viverá o homem”[4], asseverou o Mestre Incomparável.

27. SEXO – Aprendemos com dona Laura que o sexo é manifestação sagrada do amor, permuta magnética importante para a manutenção da harmonia. Porém, entre casais espiritualizados o carinho, a confiança, a dedicação e o entendimento mútuos permanecem acima da simples união física.

28. INTOXICAÇÃO FLUÍDICA – Referindo-se à sua neta Eloísa, dona Laura informou que “aqui não trazemos à mesa qualquer pessoa que se manifeste perturbada ou desgostosa. A neurastenia e a inquietação emitem fluidos pesados e venenosos que se misturam automaticamente às substâncias alimentares”. Informação das mais importantes que comprova o quanto nossas energias desequilibradas intoxicam os alimentos que ingerimos. Daí podemos concluir quanto à necessidade imperiosa de uma prática já esquecida por muitos na atualidade: a prece antes das refeições.

29. TUBERCULOSE – A neta de dona Laura havia desencarnado recentemente, vítima da tuberculose, cujos reflexos ainda repercutiam em seu perispírito. Eloísa sofria muito, principalmente por ter transmitido a doença a sua mãe e ao noivo. Não obstante, a avó carinhosa sempre a encorajava com palavras de otimismo, lembrando-lhe que geralmente vivemos na ilusão de que nossas dores são as maiores do mundo, quando, na verdade,

existem milhões de criaturas passando por dificuldades muito mais graves e que requerem o nosso concurso fraterno.

30. LAR – Com dona Laura aprendemos que o lar terrestre há algum tempo tem tentado copiar o instituto doméstico da colônia, e também que o lar deve ser como um templo, local onde as almas precisam se unir primeiro espiritualmente. Antes de unir os corpos, é necessário unir as mentes.

31. TRABALHO FEMININO – Segundo dona Laura, a enfermagem, o ensino, a indústria do fio, a informação e os serviços de paciência representam atividades expressivas para o Espírito feminino, ao contrário das ações abomináveis praticadas por defensores radicais do movimento feminista. Para termos uma ideia da importância que a Espiritualidade dá para a educação e as atividades maternas, as mulheres de Nosso Lar que cuidam de crianças, têm suas horas de trabalho contadas em dobro. Perante uma legislação justa, homens e mulheres têm que ter funções e responsabilidades peculiares à sua natureza, conforme ensinaram os Espíritos da Codificação[5].

32. PROPRIEDADES – As construções ficam sob controle da Governadoria e cada família espiritual pode adquirir apenas uma moradia, apresentando a quantia de trinta mil bônus-hora.

33. RECORDAÇÕES DO PASSADO – Algumas reminiscências de vidas passadas surgem aos poucos. Muitas vezes é necessário ler as fichas que contêm anotações particulares de cada um, guardadas no Ministério do Esclarecimento, além da intervenção de técnicos espirituais através de operações psíquicas e magnéticas. Dona Laura e Ricardo, seu marido que havia reencarnado há três anos, puderam ter acesso apenas aos últimos trezentos anos de suas existências pretéritas.



[1] O Evangelho Segundo o Espiritismo – capítulo 6 – item 5.

[2] João 8:32.

[3] João 13:34.

[4] Mateus 4:4.

[5] O Livro dos Espíritos – questão 822-a.

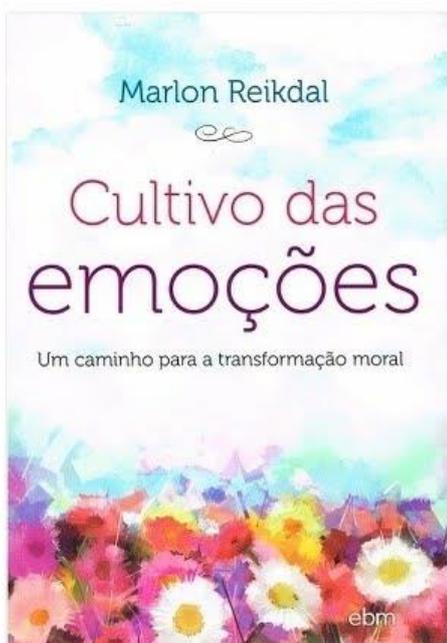


Márcio Xavier



Carlos Pereira

Márcio Xavier e Carlos Alberto Pereira são
Coordenadores do "Departamento de Livraria,
Biblioteca e Videoteca – DLBV"



TÍTULO: CULTIVO DAS EMOÇÕES
AUTOR: Marlon Reikdal
EDITORA: EBM
1ª EDIÇÃO: 2015
PÁGINAS: 320



Pense antes de falar, leia
antes de pensar!

Indicado aos que buscam a transformação moral, apresenta estímulos e caminhos para identificar, compreender e lidar com as emoções de um modo criativo e mais consciente. Entre reprimir as emoções como o medo, tristeza, alegria e raiva, ou ser

possuído por elas, são apresentadas formas de cultivá-las para que trabalhem a favor da evolução moral. Alguns temas: Kardec e as emoções, Espiritismo e psicologia das emoções, Ego e emoções, Definindo a tristeza, Compreendendo a alegria, entre outros.



EXPEDIENTE

Informativo semanal da AECX
Vice-Presidência de Comunicação
Wanderley B. Souza
Editor Responsável: João Parreira
Redação Geral: André Brasil
Reportagem: Márcia Xavier
Design e Composição: Deyler Paiva

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA CÉLIA XAVIER

www.aecx.org.br