

“Que fazeis de especial?” Jesus (Mateus 5:47)

“Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam.” Célia Xavier



Associação Espírita Célia Xavier

# Conheça Aqui!



## ESTER, A IMPERATRIZ DA PÉRSIA As mulheres da Bíblia - parte III



Rosana Wardil

Prezados leitores, vamos conhecer a linda e desafiadora história de ESTER, uma jovem judia exilada na Babilônia que iria se tornar a imperatriz da Pérsia ao ser escolhida para se casar com o Rei Assuero. A história de Ester é encontrada no 17º livro da Bíblia, no Antigo Testamento.

Quantas vezes nos encontramos em situações de incerteza e medo? Quantas vezes fazemos escolhas sem o olhar espiritual? Por quantas situações ainda precisaremos passar para que nos lembremos de que nossas escolhas estão protegidas por um determinismo cósmico do Amor de Deus? Esse é o convite arquetípico de Ester.

Vamos à história: O Rei Assuero estava procurando uma esposa. Durante um ano, as candidatas foram se apresentando. Ester, jovem judia de bela e atraente aparência, sem revelar sua origem, se apresenta como candidata a pedido de seu primo Mardoqueu. Ester é escolhida. Orientada quanto aos protocolos reais, fica sabendo dentre tantos que ela só poderia passar pelo átrio (pátio) que ligava sua residência a residência do Rei Assuero quando convidada pelo esposo.

A vida no Império Persa vai se desenrolando quando, em um determinado momento, Mardoqueu (primo de Ester e 1º Oficial do Rei) descobre que Hamã (amalequita e 1º Ministro do rei) estava tramando uma conspiração para exterminar o povo de Israel. Hamã queria fama, prestígio, ascensão e reconhecimento do rei.

Ao saber do plano, Mardoqueu procura Ester e pede que ela interceda junto ao seu esposo pelo destino do povo de Israel. No primeiro momento, Ester nega o pedido, dizendo que ela jamais poderia passar pelo átrio e procurar o rei sem ser convidada por ele. E, caso, ela passasse pelo pátio sem ser chamada, ela poderia ser morta. Seu primo entende suas razões, mas insiste no pedido com a justificativa de que Ester havia se tornado a imperatriz por um plano de Deus para salvar o seu povo.

Enquanto isso, o plano de Hamã vai sendo colocado em prática. O rei acredita na história e autoriza Hamã em seu intento.

Sem poder esperar muito, Mardoqueu volta a conversar com sua prima, dizendo da urgência de seu pedido. Depois de refletir sobre os planos de Deus na vida de todos nós, Ester concorda e aceita o desafio, pedindo para que, antes que ela fosse procurar pelo rei, todo o povo de Israel orasse e jejuasse por três dias. Assim, ela se sentiria mais fortalecida. Mardoqueu concorda, reforça e todos entram em jejum e oração.

Possuída por um fervor e por uma determinação inquebrantável, Ester atravessa o átrio sem ser chamada pelo rei. E, para surpresa sua, o rei, ao vê-la, é possuído por uma graça e nada lhe acontece. A história continua. Ester arma uma estratégia para desmascarar Hamã. Tudo evolui para que a conspiração seja descoberta e o povo de Israel salvo do extermínio.

A vida de Ester é um convite para que todos nós possamos enfrentar o átrio da morte do ego com a certeza da graça e da libertação do individualismo que nos aprisiona a uma falsa segurança humana. Um arquetipo de entrega e confiança que confere o nascimento do amor universal incondicional. •



*Assuero ou Xerxes I (518 - 465 a.C.) Seu nome, Xerxes, é uma transliteração para o grego de seu nome persa depois de sua ascensão, Ishāyār Shah, que significa "governante de heróis". Na Bíblia é mencionado como "Assuero". Fonte: Wikipédia*

**AECX**

**1**



## TV CÉLIA ALCANÇA 700 LIVES



Há uma frase de Joanna de Ângelis, psicografada por nosso querido Divaldo Franco, que diz: “Sem o passo inicial, ninguém vence as distâncias”. E foi dando um grande passo que a TV Célia Xavier começou a transmitir lives e com esses estudos ao vivo tem contribuído para propagar o espiritismo neste momento singular de distanciamento social decorrente da Pandemia do Coronavírus. Em agosto, o canal da AECX no YouTube alcançou a marca de 700 exibições.

“No dia 6 de junho do ano passado começamos as nossas lives de uma maneira modesta, que foi se ampliando, se desenvolvendo, se aprimorando. Atualmente, além dos companheiros da nossa Casa, outros da nossa cidade, de outros estados e até de outros países participam das nossas transmissões e isso nos alegra imensamente, nos leva sempre a manifestar nossa gratidão a bondade divina, que nos proporciona esses recursos para que a distância física não seja nenhum tipo de afastamento das pessoas. Continuamos próximos um dos outros, unidos, juntos em espírito. Em pouco mais de um ano de transmissões ao vivo, chegamos a 700 lives, um número muito expressivo. Já são mais de 130 mil visualizações, 4.400 companheiros inscritos em nosso canal.”, vibra Humberto Egypto, presidente da AECX.

“É gratificante perceber, assim como ensina nossa doutrina, que nada é por acaso. Criamos a TV Célia em 2015 para divulgar uma série de vídeos que tínhamos na biblioteca do Célia e agora temos a satisfação de contar com um acervo ainda mais rico. Todo esse conteúdo transmitido ao vivo, juntamente com o que já tínhamos, é um afago na alma, um presente da espiritualidade, uma experiência magnífica para os dias atuais e para os

que ainda estão por vir. Que venham mais lives, mais encontros virtuais, mais oportunidades de aprendizado constante e de evolução”, complementa Márcio Xavier, responsável pelo Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca da AECX (DLBV), juntamente com Carlos Pereira.

A live número 700 foi transmitida no último dia 25/08, quarta-feira. Dirigente da reunião, em parceria com Aguinaldo Marinho, Dalva Xavier, aniversariante do dia, também comemorou a marca alcançada, parabenizando a todos os envolvidos, agradecendo a todos os internautas. “Quer maneira melhor para comemorar o aniversário, junto dessa turma da Casa de Célia? É um banquete de luz. Só tenho a agradecer a oportunidade que essa Casa maravilhosa nos dá, de estudar e de fazer amigos sempre”, afirmou.

O estudo do dia 25/08/2021 foi sobre o capítulo XIX do livro No Rumo do Mundo de Regeneração, psicografado por Divaldo Franco, e contou com a participação de Aguinaldo Marinho e Thelma Rodrigues. A transmissão foi ao vivo, mas todas as exibições ficam armazenadas na TV Célia Xavier, disponível para visualização a qualquer momento.

Atualmente, todo o conteúdo da TV Célia está sendo divulgado de forma simultânea com o canal Sintonia Maior Play, do Triângulo Mineiro, e no NEECC- Biel-Bienne, que transmite para a Suíça. Além disso, a AECX também tem divulgado lives interconectadas com parceria com o canal Espiritismo.net.

**Acesse a TV Célia Xavier pelo YouTube, pelo link [bit.ly/celiaxavier](https://bit.ly/celiaxavier) ou no site [www.aecx.org.br](http://www.aecx.org.br).  
Acesse quantas vezes quiser, de onde estiver.  
Siga o nosso canal e deixe o seu like.  
A AECX agradece!**

# AECX

# 2





## ATIVIDADES PRESENCIAIS

### Início da retomada progressiva



Setembro marca o início da Primavera, sendo conhecido como “mês das flores”, e neste ano marca um novo desabrochar na AECX. A partir do dia 17 iniciamos o processo de retomada progressiva das reuniões públicas presenciais. Por enquanto, e a título de experiência, na Sede ocorrerá uma vez por semana, às sextas-feiras, no horário habitual das 20h. As atividades com famílias das unidades de Nova Luz e Casa de Etelvina também estão retornando.

“Vamos fazer um teste com a abertura parcial da nossa sede apenas na reunião pública de sexta-feira e nas reuniões com as famílias nas unidades Casa de Etelvina e Nova Luz, observando os protocolos sanitários recomendados pela equipe de médicos que nos assessora, e que estão amplamente divulgados”, menciona Humberto Egypto, presidente da AECX.

Para segurança de todos, na sede a presença na reunião pública será limitada, ocorrendo através de agendamento prévio, que deve ser feito na secretaria da AECX, de segunda a sexta-feira, de 8h às 12h e de 13h às 17h, presencialmente, ou pelo telefone 3334-5787. ou ainda pelo WhatsApp 99673-1058. As reuniões com as famílias nas demais unidades também serão feitas com número limitado de participantes. Medição de temperatura, higienização das mãos e dos espaços, serão algumas das muitas medidas de segurança adotadas para que esse retorno seja seguro e adequado. É obrigatório o uso de máscara.

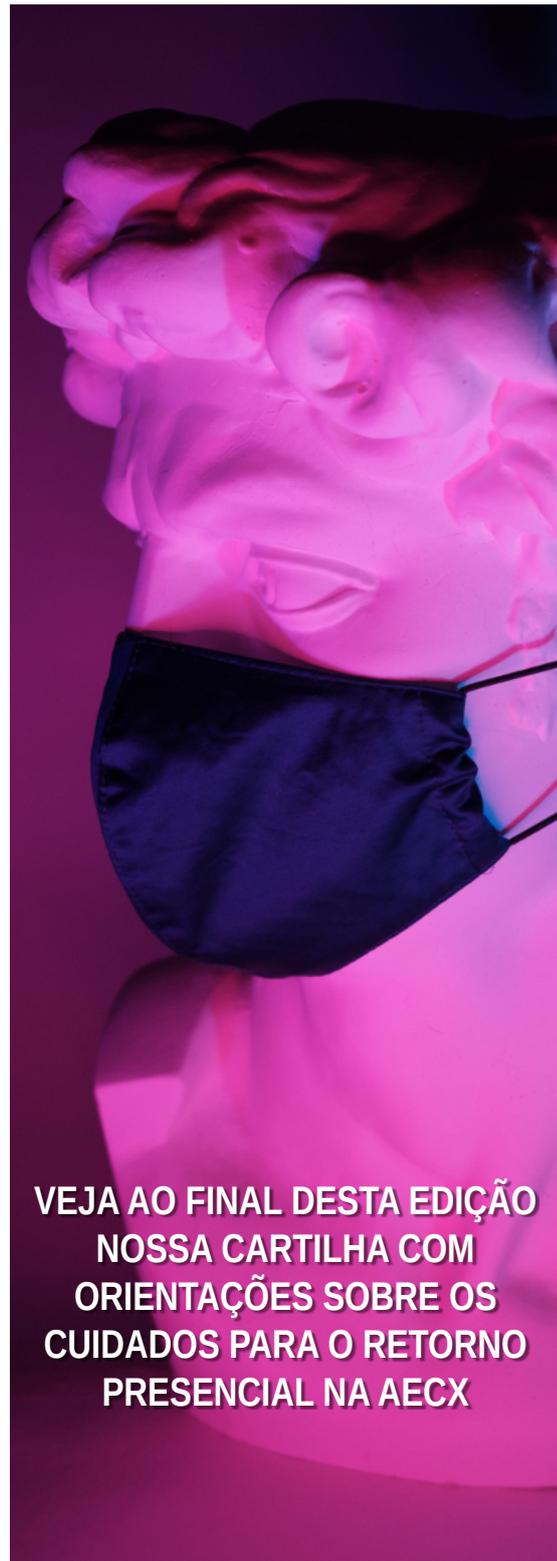
A equipe médica que assessora a AECX, salienta que, por enquanto, durante essa fase de reabertura, considerada fase de teste, é recomendado que gestantes, pessoas com comorbidades ou pertencentes aos grupos de risco, continuem acompanhando as transmissões virtuais que ocorrem diariamente através da TV Célia, mesmo que já estejam imunizadas.

“Se houver necessidade, poderemos rever essa abertura parcial. As demais atividades continuarão de forma virtual e a reunião pública da sexta-feira será transmitida pela TV Célia Xavier para que, aqueles que não puderem ou não desejarem se deslocar à nossa sede, possam assisti-la ao vivo. E respeitaremos plenamente a decisão dos tarefeiros da nossa Casa Espírita de voltarem ou não às atividades presenciais”, ressalta Humberto.

A TV Célia Xavier pode ser acessada pelo link [bit.ly/celiaxavier](http://bit.ly/celiaxavier). Siga o canal da AECX no Youtube e deixe o seu like. Para saber sobre as atividades virtuais, acesse [www.aecx.org.br](http://www.aecx.org.br) ou o Instagram da

Sede @aecxbh. A AECX está aberta de segunda a sexta-feira para venda de livros, acerto financeiro e recebimento de doações. Esperamos por você na reunião presencial.

**Ligue para a secretaria e garanta sua participação!**



**VEJA AO FINAL DESTA EDIÇÃO  
NOSSA CARTILHA COM  
ORIENTAÇÕES SOBRE OS  
CUIDADOS PARA O RETORNO  
PRESENCIAL NA AECX**

**AECX**



# DLBV INDICA

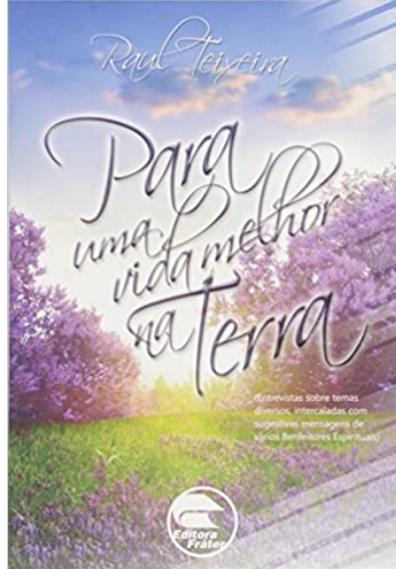
Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca



Márcio Xavier



Carlos A. Pereira



**TÍTULO:** PARA UMA VIDA MELHOR NA TERRA  
**AUTORES:** Diversos Espíritos  
**MÉDIUM:** Raul Teixeira  
**EDITORA:** FRÁTER  
**1ª EDIÇÃO:** 2006  
**PÁGINAS:** 182

Reúne entrevistas, mensagens psicografadas e sugestões aos encarnados na Terra para melhor desempenho em suas tarefas, evitando tropeços e acidentes de percurso, na busca do progresso moral e necessário ao homem. Alguns dos temas abordados: trabalho e fidelidade, movimento espírita, grupos de estudos sistematizados, mediunidade e reuniões mediúnicas, reencarnação, suicídio e eutanásia, educação e violência, carnaval, influências espirituais e o Centro Espírita, entre outros.

# FILOSOFANDO



© 2021 PAWS, INC. All Rights Reserved.



Distributed by Andrews McMeel Syndication

JIM DAVIS 3-16

# AECX

# 4

**EXPEDIENTE**  
 Informativo semanal da AECX  
 Vice-Presidência de Comunicação  
 Wanderley B. Souza  
 Editor Responsável: João Parreira  
 Redação Geral: André Brasil  
 Redação: Márcia Xavier  
 Design e Composição: Deyler Paiva



Associação Espírita Célia Xavier

[www.aecx.org.br](http://www.aecx.org.br)



# CUIDADOS PARA O RETORNO PRESENCIAL NA AECX - Julho/2021



## CONSIDERAÇÕES INICIAIS

- Devido a estrutura física e a necessidade de distanciamento mínimo entre participantes (conforme decreto da PBH), o auditório será o único local da AECX possível de ser utilizado nesse momento.
- Aos frequentadores dos grupos de risco (pessoas acima de 60 anos, gestantes, portadores de doenças crônicas ou em tratamento imunossupressor) sugere-se manter as atividades na modalidade on-line se não estiverem completamente imunizados.
- Completamente imunizados: 2 doses ou dose única, pelo menos 15 dias após a segunda dose.

## CUIDADOS ANTES DE SAIR DE CASA

- Verifique febre (temperatura axilar > 37,5°C) e sinais gripais (tosse, espirros, mal estar, mialgia, dor de garganta, coriza, perda de olfato ou paladar) em você e em quem mora no mesmo domicílio.
- Não saia se alguém da casa apresentar esses sinais – procure seu médico para orientações.
- Não há como diferenciar se sinais e sintomas gripais são Covid, sinusite, “só uma gripe”, rinite, etc. Mais uma vez: na presença dos sinais acima, não saia!
- Não saia se vc ou alguém que mora na mesma casa teve contato recente (nos últimos 14 dias) com uma pessoa que testou positivo para coronavírus ou que é suspeita e ainda não tem resultado.

**IMPORTANTE:** Ter tido covid não isenta a pessoa de seguir as orientações, não sabemos a duração e a intensidade de proteção após a infecção.

**Se estiverem todos assintomáticos e sem história de contato recente com alguém gripado ou com exame positivo, use máscara corretamente (cobrindo boca e nariz) em todo o trajeto até a AECX!**

**Diminua o risco de contágio Use máscara**

Portador do covid (contagioso) | Pessoa saudável | Possibilidade de contágio:

- Muito alta
- Alta
- Média
- Baixa

Secretaria Municipal de Saúde | ITAGUARA

**Usar a máscara firmemente adaptada à face pode ajudar a limitar a transmissão do vírus que causa a Covid-19**

Testes em laboratórios com manequins com máscaras firmemente adaptadas, demonstraram haver uma diminuição da exposição aos aerossóis infectantes na ordem de 95%.

Outros modelos para melhorar a adaptação das máscaras incluem:

- Máscara de tecido sobre máscara cirúrgica
- Máscara cirúrgica com elásticos de orelha amarrados dos lados
- Adaptador plástico para máscara
- Cobertura de nylon sobre a máscara

Fonte: bit.ly/MMWR21021 | Crédito da Imagem: CDC | Tradução Livre Lilliana Donatelli

**ETIQUETA RESPIRATÓRIA CONHEÇA E UTILIZE!**

1. Ao tossir e espirrar, não use as mãos; elas são um dos principais veículos de transmissão da gripe.
2. Na falta de um lenço, use a parte interna do braço, na área superior das mangas da roupa, da gripe.
3. Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar, e descarte o lenço usado no lixo.
4. Higienize as mãos com frequência e sempre após tossir ou espirrar.

## HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

**Higiênização Simples das Mãos**

1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.
2. Aplique na palma da mão todo o sabão, cobrindo as costas da mão, o dorso das mãos e o punho. Espalhe o sabão em todas as superfícies das mãos (topo e pontas dos dedos) e entre os dedos.
3. Enxague as mãos sob água corrente, evitando o contato com a pia.
4. Enxague as costas da mão direita e esquerda sob água corrente, evitando o contato com a pia.
5. Enxague as costas da mão esquerda e direita sob água corrente, evitando o contato com a pia.
6. Enxague a parte da palma da mão esquerda e direita sob água corrente, evitando o contato com a pia.
7. Enxague o dorso da mão esquerda e direita sob água corrente, evitando o contato com a pia.
8. Enxague o punho e o antebraço da mão esquerda e direita sob água corrente, evitando o contato com a pia.
9. Enxague a parte interna da mão esquerda e direita sob água corrente, evitando o contato com a pia.
10. Enxague as costas da mão esquerda e direita sob água corrente, evitando o contato com a pia.
11. Enxague as costas da mão esquerda e direita sob água corrente, evitando o contato com a pia.

## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CORONAVÍRUS

**MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CORONAVÍRUS**

A covid-19 é transmitida às pessoas por meio de contato próximo e gotículas. Fique sempre atento às medidas preventivas para evitar o contágio e transmissão do vírus.

- Higienize as mãos frequentemente.
- Sempre use máscara.
- Não toque nos olhos, nariz e boca.
- Ao tossir ou espirrar cubra a boca e o nariz com o antebraço.
- Mantenha distância mínima de 2 metros das outras pessoas.

WWW.CORONAVIRUS.SAUDE.MG.GOV.BR | SUS | MINAS GERAIS

**NESTE LOCAL, É OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA OU COBERTURA SOBRE O NARIZ E A BOCA.**

**ORIENTAÇÕES PARA USO ADEQUADO**

- Não compartilhe sua máscara com ninguém; ela é de uso individual.
- Coloque-a com cuidado para cobrir a boca e o nariz e ajuste-a sobre o rosto.
- Evite tocá-la durante o uso, especialmente na rua.
- Lave bem as mãos imediatamente ao chegar em casa, antes de retirá-la.
- Remova a máscara pelos elásticos ou tiras, sem tocar na parte da frente.
- Troque-a em caso de sujeira ou umidade.
- Lave-a com uma solução de água potável e água sanitária.
- Descarte-a quando o material apresentar deterioração ou funcionalidade comprometida.

**COVID-19 CORONAVÍRUS ERROS E ACERTOS AO USAR A MÁSCARA**

- ✗ MÁSCARA LARGA
- ✗ MÁSCARA DE FORA
- ✗ NARIZ E BOCA DE FORA
- ✗ NARIZ DE FORA
- ✗ QUERO DE FORA
- ✓ MÁSCARA AJUSTADA

PREFEITURA DE ITAGUARA | MINAS GERAIS

**MÁSCARAS COM VÁLVULAS**

**POR QUE NÃO USAR PARA PREVENIR COVID-19?**

**CORONAVÍRUS O QUE VOCÊ DEVE SABER PARA SE PROTEGER.**

**COMO O CORONAVÍRUS É TRANSMITIDO?**

- Saliva, catarro, espirro e tosse.
- Contato corporal próximo com pessoa contaminada.
- Contato com objetos contaminados seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

**PREVENÇÃO.** Por enquanto, a recomendação é a mesma dada para prevenir infecções respiratórias agudas (como a gripe).

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete ou desinfetante à base de álcool.
- Cobrir o nariz e a boca ao espirrar ou tossir com um lenço de papel descartável.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal.
- Manter os ambientes bem ventilados.

Para mais informações, contate o 031 98272-0553. | www.saude.mg.gov.br/coronavirus | SUS | SAÚDE | MINAS GERAIS GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS

## 1. AO CHEGAR À AECX

- Observe e respeite as normas de prevenção contra o coronavírus (cartazes).
- Na entrada, você terá sua temperatura medida com termômetro a laser, sem contato, e alguns dados registrados, para vigilância e ações rápidas caso alguém que esteja na mesma reunião que você teste positivo para Covid-19 na semana posterior à reunião.
- Se você tiver temperatura > 37,5°C ou sinais gripais detectados na entrada, não será permitida a frequência à reunião - você e todos os acompanhantes que moram no mesmo domicílio deverão retornar para casa e procurar o serviço de saúde.
- Use máscara corretamente e evite contato físico com outros frequentadores.
- Mantenha distanciamento de outros frequentadores (exceto pessoas que convivem na mesma casa), evitando aglomerações.

## 2. AO ENTRAR NA AECX

- Higienize as mãos com álcool gel antes de dirigir-se ao auditório.
- Dirija-se diretamente ao auditório, evitando parar para conversar.
- **Os bebedouros estarão interditados**, traga sua água de casa.
- Evite tocar em superfícies como maçaneta de portas e corrimão; caso seja necessário, higienize suas mãos com álcool gel após tocar nestas superfícies.
- Evite tocar a parte externa de sua máscara, face e olhos.
- Todas as janelas deverão permanecer completamente abertas.
- Observe os locais demarcados para assentar-se. Se você estiver com acompanhantes, pode ser necessário reorganizar o espaço, o que será feito por um dos dirigentes da reunião.
- Todos devem usar máscara corretamente (cobrindo boca e nariz) em todo o tempo em que estiverem na AECX, inclusive os expositores.
- **Os banheiros estarão interditados.**

## 3. AO SAIR DA AECX

- Evite permanecer no ambiente após o término da reunião.
- Se desejar conversar com algum frequentador, faça isso na parte de fora da AECX, que é mais arejada; mantenha sua máscara e evite contato físico.
- Mantenha distância de outros frequentadores, para evitar aglomeração.
- Caso apresente qualquer sintoma gripal nas 48h após ter frequentado a reunião, comunique imediatamente o dirigente da mesma e procure avaliação médica.

## PARA NOSSOS COLABORADORES

### NA CHEGADA

- Nas áreas que serão utilizadas pelos frequentadores deve haver dispensadores de álcool gel, cartazes informando a lotação máxima e as medidas recomendadas para a higienização das mãos, uso correto de máscaras e etiqueta da tosse ou espirro.

### NA SAÍDA

- Após todas as reuniões o ambiente (incluindo os banheiros e o mobiliário) deve ser rigorosamente higienizado.
- Os dispositivos de sabão e álcool devem sempre ser checados, bem como os de papel toalha, nos banheiros.
- Se um dos frequentadores da reunião apresentar sintomas gripais ou exame positivo para Covid após ter ido a reunião, a mesma deverá ser suspensa por 2 semanas e todos os frequentadores devem ser comunicados.

## IMPORTANTE

Em todos os contextos da pandemia, o alinhamento de informações e a comunicação mostraram-se estratégicos para validar a adesão da população às medidas de proteção.

## REFERÊNCIAS

**Center for Disease Control (CDC):** Considerations for Communities of Faith. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/faith-based.html> Acesso em 11 de julho de 2021.

**Prefeitura Municipal de Belo Horizonte (PBH):** Estabelecimentos Religiosos. Protocolo de Funcionamento. Disponível em: [https://prefeitura.pbh.gov.br/sites/default/files/estrutura-de-governo/planejamento/2021/pbh\\_estabelecimentosreligiosos.pdf](https://prefeitura.pbh.gov.br/sites/default/files/estrutura-de-governo/planejamento/2021/pbh_estabelecimentosreligiosos.pdf) Acesso em 11 de julho de 2021.