

"Que fazeis de especial?" - Jesus (Mateus 5,47)

"Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam." - Célia Xavier



Associação Espírita Célia Xavier

Conheça Aqui!

CONHEÇA AQUI! Nº 238 / 23 de agosto de 2019

aecx

ACONTECENDO NA CASA DE ETELVINA



MELHOR JEITO DE COMEÇAR A AULA

Circulou na internet, a ideia de uma professora em receber os alunos de uma maneira diferente e animada. Na proposta, um cartaz é fixado do lado de fora da sala, a turma que vai chegando faz uma fila e cada um escolhe a saudação que quer receber antes de entrar e começar os estudos, uma maneira de estreitar os laços e começar o dia de forma divertida.

A dinâmica agradou tanto, que várias instituições de ensino a estão adotando. A Casa de Etelvina também abraçou a ideia. A turma do Jardim adorou e aprovou!



CURSO PARA GESTANTES

Há na Casa de Etelvina curso para gestantes. Nele, há orientações sobre os cuidados com os bebês, ensinamentos sobre reencarnação, sobre doenças comuns na gestação, dicas de aleitamento, dentre outras abordagens. Ao fim do curso, as futuras mães recebem o enxovalzinho produzido pelo grupo de costura do LEE, com itens para elas e os filhos. Seja colaborador e ajude a promover ações como esta.

LIVRO PARA TODOS

Tem livros para doar? Doe para a biblioteca da Casa de Etelvina. Dos infantis aos livros de estudos, todos são bem-vindos ao acervo. É

uma forma de estimular os analfabetos a aprenderem a ler, a aprimorar a leitura dos que estão a desenvolvendo e agradar os que já sabem, levando conhecimento a todos. Os exemplares podem ser entregues na unidade ou na secretaria da AECX.

REUNIÃO MEDIÚNICA

Toda quinta-feira, às 20h, tem reunião mediúnica na Casa de Etelvina. Composta por frequentadores da AECX e da comunidade local, a reunião, que já tem quase 15 anos de existência, visa dar suporte espiritual à casa. "É uma reunião de esclarecimentos e de pronto-socorro. Fazemos o acolhimento de muitos espíritos sofredores, muitos da região, que é violenta e com registro de desencarnes de forma dolorosa", afirma o coordenador Aguinaldo Marinho.

Para ele, a tarefa é uma benção que a Casa de Etelvina apresenta como uma forma de trabalho. "É nesse movimento que a doutrina espírita nos oferece, que estamos trabalhando, servindo de uma forma agradável. Sabemos que o trânsito de Belo Horizonte não é fácil, mas todo sacrifício que fazemos é uma gratidão que nós temos", pontua.

Para participar e saber mais informações sobre a reunião mediúnica, procure o Aguinaldo.

A casa também conta com reunião de pais, aos sábados, a partir das 9h.



VOCÊ SABIA?

Antes da Casa de Etelvina ser construída, a mãe da voluntária Divina Cirinea Mendes dos Santos, a Dona Francisca, abria as portas da sua residência para receber todos aqueles interessados em estudar o Espiritismo e praticar os aprendizados da doutrina.

"Os adultos ficavam na sala e as crianças no quintal. Aos poucos o grupo começou a crescer", recorda Divina.

Segundo ela, algumas pessoas da AECX estavam visitando as famílias carentes da região, principalmente as com parentes com Hanseníase, quando tiveram acesso a casa da Dona Francisca. Os laços foram se estreitando, as tarefas se aprimorando, até que conseguiram recurso para construir a unidade e atender mais gente da comunidade.

"Eu vi a Casa de Etelvina ser erguida e reerguida, já que ela passou por uma reforma que modificou bastante a estrutura. Essa casa é muito importante para mim, transformou a minha vida e de muitas pessoas daqui", ressalta.

Hoje, Divina é voluntária da unidade, onde auxilia na evangelização e, ao lado do filho Hugo, também coordena a mocidade. É evangelizadora da CONJEB e coordenadora da Aliança Municipal Espírita de Betim e região (AME).





Roe, Sonnex e Roxburgh (2015) fizeram uma análise de 34 estudos em não humanos e 57 estudos em humanos de diversas técnicas de tratamento espiritual (*healing*), como cura espiritual, cura à distância, cura noética, prece intercessória, imposição de mãos, toque terapêutico, Johrei e Reiki.

Por estudos em não humanos, entende-se células *in vitro*, amostras de sangue, sementes, animais e plantas. Estes estudos foram feitos tentando entender mecanismos possíveis de atuação do tratamento espiritual e para evitar o efeito placebo, que seria um mecanismo psicológico de modificação do organismo, desencadeado pelo tratamento espiritual, mas que não é uma consequência direta dele. O efeito placebo é conhecido nos estudos de medicamentos, nos quais se dá aos sujeitos falsos medicamentos sem princípio ativo, sem que eles o saibam, para que se possa comparar efetivamente os resultados do medicamento em análise.

Nos estudos em humanos se identificaram os “ensaios clínicos aleatórios, duplo-cegos controlados”, ou seja, os estudos que compararam os efeitos do tratamento espiritual em dois ou três grupos semelhantes de pacientes, sendo um deles submetido ao tratamento espiritual e os outros a uma simulação de tratamento espiritual e à ausência de tratamento espiritual.

Eles concluem que os sujeitos sob tratamento “exibem uma melhora significativa no bem-estar com relação aos sujeitos-controle” independente do placebo e dos chamados “efeitos de expectativa”.



Therapeutic Touching

Também mostram que há uma queda dos resultados quando os melhores estudos são selecionados por juízes que analisam a metodologia, mas ainda se mantém a superioridade dos grupos de tratamento espiritual.

Os estudos com plantas tiveram resultados significativamente menores que os estudos com animais e amostras *in vitro*.

Nos estudos com pessoas humanas, os resultados obtidos com Johrei e Reiki foram superiores aos do toque terapêutico. Os estudos de oração intercessora apresentaram resultados menores (mas não significativamente menores) que os demais. Outros estudos já haviam apontado este resultado (Astin, 2003) e reflete também alguns resultados de estudos atuais de larga escala que não obtiveram resultados com prece à distância. (Benson et al., 2006)

Os autores fizeram 11 sugestões para melhorar próximos estudos, porque conseguiram distinguir estudos de melhor e

pior qualidade, além de dados heterogêneos. Aos interessados em realizar pesquisas, recomendo que considerem o que os autores estão propondo.

Trazendo este trabalho para o contexto espírita, os resultados apontam para uma diferença entre a oração e técnicas semelhantes aos passes (os passes trazem melhores resultados). Isto traz à memória a explicação de Allan Kardec, que distingue fluidos apenas espirituais de fluidos magnéticos (humanos) e mistos. A conclusão destes estudos é favorável a que os centros espíritas mantenham seus serviços de passes e de orações, mas não nos permitem fazer qualquer inferência sobre a técnica dos passes.

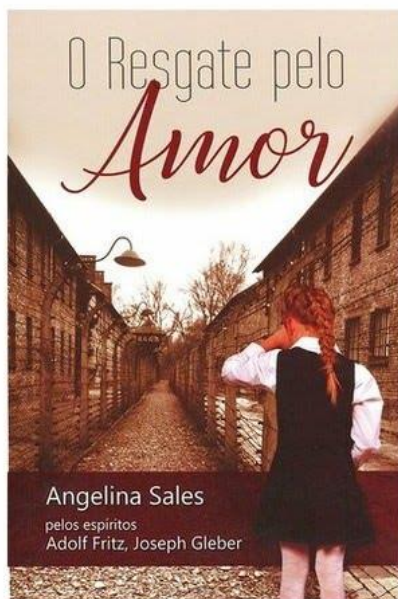
Outra questão que os autores levantam, quando estão discutindo metodologia, é sobre a mudança de valores e comportamentos das pessoas que procuram tratamentos espirituais, que envolvem hábitos como “meditação” (ou oração, no nosso contexto), “evitar abuso de álcool e remédios”, e “não realizar sexo promíscuo e arriscado”. Este comentário é consistente com a recomendação que se faz nos centros espíritas para os que procuram passes ou orientações espirituais para solução de problemas imediatos. Além destas intervenções imediatas, é necessário repensar como se está vivendo.

Roe, C.; Sonnex, C.; Roxburgh, E. C.

Two meta-analyses of noncontact healing studies, *Explore*, v. 11, n. 1, jan./feb. 2015, p. 11-23.



Márcio Xavier e Carlos Alberto Pereira são Coordenadores do "Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca – DLBV"



TÍTULO: O RESGATE PELO AMOR
AUTORES: Joseph Gleber e Adolf Fritz
MÉDIUM: Angelina Sales
EDITORA: Itapuã
1ª EDIÇÃO: 2018
PÁGINAS: 216



Anita, filha única do casal Anestor e Esmeralda, não se sentia amada. Trazia na alma a solidão, o abandono, a carência do amor, e, na busca por entender os próprios anseios, começa a cursar psicologia, momento em que vem a conhecer as práticas de regressão de vidas passadas. Em uma de suas sessões, Anita fica presa em memórias

pretéritas e não consegue retornar de um campo de concentração, durante a Segunda Guerra Mundial. A jovem conseguirá as respostas que procura? A dor separou, mas só o amor vai unir e, na busca pelo resgate de Anita, Anestor e Esmeralda descobrirão o que é necessário para alcançar a redenção.



EXPEDIENTE

Informativo semanal da AECX
 Diretoria de Comunicação
 Editor Responsável: João Parreira
 Redação Geral: André Brasil
 Redação: Márcia Xavier
 Design e Composição: Deyler Paiva

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA CÉLIA XAVIER

www.aecx.org.br