

# “Que fazeis de especial?”

Jesus (Mateus 5:47)

# Conheça Aqui!

“Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam.”  
Célia Xavier

## Judô em Citrô

Envolvendo de forma saudável jovens e crianças da Casa de Etelvina, em Betim, o Judô em Citrô ampliou a quantidade de aulas. A ação que a princípio era realizada aos sábados, agora também acontece às quartas-feiras.

De acordo com o sensei Sandro Almada, na grande maioria das escolas de judô são indicados dois treinos por semana para consolidar os ensinamentos práticos, técnicos e filosóficos do judô. Sendo assim, a expectativa é de que haja ainda mais benefícios aos alunos dessa unidade da AECX.

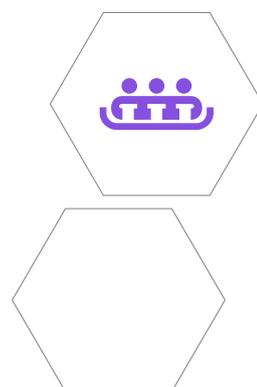
Refletindo de maneira valiosa no desenvolvimento moral, corporal e social dos participantes, o Judô em Citrô faz parte de um programa de projetos sociais, denominado Projeto Ajudarte, e está sempre em busca de apoio para proporcionar melhor qualidade dos treinos e maior integração dos alunos. O Projeto Ajudarte é coordenado pelo sensei Márcio Henrique da Silva que, junto com Sandro, dá aulas na Academia Judocon de Belo Horizonte.

O Judô em Citrô conta com judogi (uniforme) distribuído gratuitamente para os participantes e com um dojô, local propício para as artes marciais, de 55 metros quadrados, comparável à de grandes academias de Minas Gerais. Acesse a página "Judô em Citrô" no Facebook e saiba mais.

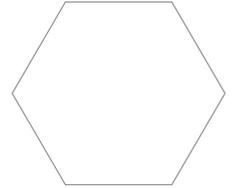
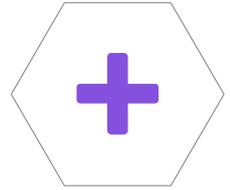
**A unidade Casa de Etelvina está localizada no bairro Citrolândia, em Betim.**

**Siga-a no Instagram:  
@casa\_de\_etelvina**

**Associe-se a AECX e colabore para que as atividades da casa e demais unidades continuem sendo mantidas.  
Toda ajuda é bem-vinda!**



## continuação da página anterior



## Um oásis espiritual de estudo e trabalho Aprendendo com André Luiz

***“Somos numerosos - continuou, sorridente - os falidos nas missões terrestres e note-se que todos os que hajam chegado a zonas como “Nosso Lar” devem ser levados à conta dos extremamente felizes. Temos aqui dois Ministérios Celestiais, como o da Elevação e o da União Divina, cuja influência santificante eleva o padrão dos nossos pensamentos sem que o percebamos de maneira direta. O estágio aqui, André, representa uma bênção do Senhor, e, por muito que trabalhássemos, nunca retribuiríamos a esta colônia na medida de nosso débito para com ela. Nossa situação é a de abrigados em verdadeiro paraíso, pelo ensejo de serviço edificante que se nos oferece”. [1]***

Nosso Lar situa-se em uma zona vibratória existente no mundo espiritual chamada Umbral, região que proporciona ao Espírito desencarnado os meios necessários ao expurgo de seus resíduos mentais. Nesse lugar é possível identificar ambientes com vibrações pesadas e densas, que precisam ter sua atmosfera de miasmas desintegrada periodicamente pelo Fogo Purificador [2]. O espaço extrafísico que separa a crosta terrestre das esferas mais elevadas sofre solução de continuidade, com bolsões de atmosfera límpida ou impura, dependendo principalmente da condição de seus habitantes. Observa-se que próximo de nossa moradia física, as formas pensamento e as vibrações negativas são mais intensas, porém perdem grande parte de seu poder maléfico devido à ação em conjunto das radiações solares e do magnetismo terrestre. Todavia, as colônias felizes, habitadas por Espíritos melhorados, se distanciam do planeta e cultivam um ambiente de paz e fraternidade.

“As cidades do plano espiritual têm suas particularidades e estão em degraus diferentes na grande ascensão. Umas inspiram as outras. Os ministérios de Nosso Lar foram criados com base nos departamentos de Alvorada Nova, colônia circunvizinha das mais importantes. Ordem, disciplina e hierarquia são observadas com rigor. Em Nosso Lar, se os recém-chegados do Umbral estiverem aptos a receberem cooperação fraterna, são encaminhados ao Ministério do Auxílio; se forem refratários, são enviados ao Ministério da Regeneração; se revelarem proveito com o decorrer do tempo, são destacados para tarefas nos Ministérios do Auxílio, Comunicação e Esclarecimento. Alguns poucos conseguem atividades prolongadas no Ministério da Elevação e raríssimos, a cada dez anos, conseguem trabalho no Ministério da União Divina. No Ministério do Auxílio, as atividades são laboriosas e complexas; na Regeneração, são testemunhos pesadíssimos; na Comunicação, as tarefas exigem alta noção de responsabilidade individual; no Esclarecimento,

requisitam grande capacidade de trabalho e valores intelectuais profundos; na Elevação, o trabalho pede renúncia e iluminação; na União Divina, são necessários o conhecimento justo e a sincera aplicação do amor universal; e por fim, a Governadoria trata de assuntos administrativos e dos serviços de controle direto (alimentação, distribuição de energia elétrica, trânsito, transporte, etc.). Em toda essa movimentação reina a harmonia, através do equilíbrio entre a lei de descanso e a lei do trabalho. Apenas o Governador não aproveita os momentos de repouso, dedicando-se totalmente ao trabalho.”[3] Percebe-se, desta forma, que os ministérios da Elevação e da União Divina ligam a colônia aos planos superiores.

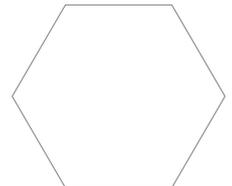
Por tudo que aprendemos na monumental obra do amigo André Luiz, podemos dizer que Nosso Lar é um verdadeiro oásis em pleno Umbral, não obstante em suas faixas mais elevadas. É um porto seguro abençoado, onde os desencarnados encontram o amparo às suas necessidades, bem como diversas oportunidades de estudos e trabalhos, visando sempre o progresso moral e espiritual do ser.

Da fala de Vicente destacamos o quanto é grande o número de indivíduos que chegam ao Além em situações infelizes. Contudo, o Espiritismo nos ensina que ninguém está à margem da Providência Divina, que se apresenta sob os aspectos da Justiça e da Misericórdia de nosso Pai Celeste. Esses irmãos infelizes, mas jamais perdidos para Deus, encontram o amparo às suas dores e dificuldades nas colônias espirituais e nos postos de socorro, desde que manifestem o arrependimento e o desejo sincero de renovação que lhes permitam a entrada e a permanência em tais instituições.

Interessante notar também a informação de que os Ministérios da Elevação e da União Divina influenciam de forma sutil em todo o ambiente da cidade, auxiliando na elevação do padrão dos pensamentos de seus habitantes. Fica a lição de que, mesmo encarnados, precisamos nos reformar intimamente, a fim de buscarmos a companhia ou a influência dos Espíritos superiores.

Que Jesus nos conceda as forças imprescindíveis para trabalharmos com afinco no bem, de forma que, ao desencarnarmos tenhamos mérito o suficiente para sermos acolhidos nessas cidades do Além, onde reina o amor e a paz do Senhor! •

Valdir Pedrosa



### Referências:

[1] *Os Mensageiros – Pelo Espírito André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier – capítulo 13 (Ponderações de Vicente).*

[2] *Obreiros da Vida Eterna – Pelo Espírito André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier – capítulo 10 (Fogo purificador).*

[3] *Artigo “Nosso Lar – parte III – abordagem dos principais pontos referentes aos capítulos 9 a 12” – Valdir Pedrosa – Dezembro/2009.*



## DLBV INDICA

Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca

Composto por 234 mensagens que servem para reflexão e crescimento interior, abrangendo temas e assuntos úteis à vida. A felicidade é realizável, bastando que se marche para ela. O primeiro passo é a conquista da paz íntima e este pequeno manual espalha sementes abençoadas a quem procura o equilíbrio, harmonia e alegria para viver.



Márcio Xavier



Carlos A. Pereira

*Márcio Xavier e Carlos Alberto Pereira são Coordenadores do Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca - DLBV*



**TÍTULO:** SEMENTES DE FELICIDADE  
**AUTOR:** Lourival Lopes  
**EDITORA:** ED. OTIMISMO  
**1ª EDIÇÃO:** 1997  
**PÁGINAS:** 256

## FILOSOFANDO



## EXPEDIENTE

Conheça Aqui • Informativo semanal da AECX

Presidente: Humberto Cerqueira

Editor Responsável: João Parreira

Redação Geral: André Brasil

Redação: Márcia Xavier

Design e Composição: Deyler Paiva

Associação Espirita Célia Xavier

[www.aecx.org.br](http://www.aecx.org.br)