

“Que fazeis de especial?” Jesus (Mateus 5:47)

“Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam.” Célia Xavier

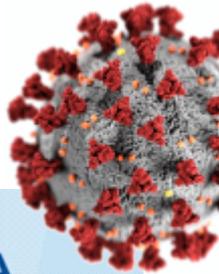


Associação Espírita Célia Xavier

# Conheça Aqui!



## CAMPANHA COVID-19 RESULTADOS



Com a sensibilidade e a união de muitos, estamos conseguindo, juntos, espalhar um pouco de solidariedade!

### RESULTADOS DA CAMPANHA

## AECX COVID-19

\*ATÉ AGOSTO/20



**1350** cestas básicas entregues

**33,75** toneladas de alimentos



**+400** famílias atendidas

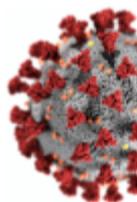
**1800** fraldas para pessoas acamadas distribuídas



**3600** máscaras de proteção facial doadas

AECX

1



**Ajude você também!**  
Cada doação faz a diferença!



# BAZAR ESPERANÇA TODA AJUDA É BEM VINDA!



**O BAZAR  
ESPERANÇA  
PRECISA  
DE VOLUNTÁRIOS!  
LIGUE PARA  
99106-0166  
E SAIBA MAIS!**



**AECX**

**2**



## “JUDÔ EM CITRÔ” COMPLETA 1 ANO



O projeto “Judô em Citrô” completa 1 ano agora, neste mês de agosto. A ação continua sendo realizada, mesmo com o distanciamento social imposto pelas medidas de proteção em decorrência da pandemia do coronavírus.

Para manter o propósito de proporcionar esporte, saúde, cidadania, socialização, dentre outras vantagens aos frequentadores da Casa de Etelvina, unidade da Associação Espírita Célia Xavier, as aulas estão ocorrendo virtualmente.

“O judô é um esporte de contato, precisamos do colega para treinar e aprender. Porém, nesse período de isolamento social tivemos que nos readaptar e reinventar de uma maneira geral. Foi assim com a escola e foi assim também com o judô. Para orientar nossos judocas do projeto em Citrolândia e também da academia em Belo Horizonte, começamos a gravar vídeos com exercícios funcionais e temos realizado aulas on-line onde repassamos os conceitos filosóficos e feito treinamentos em conjunto. Temos usado uma plataforma de reuniões, onde os participantes acessam por um link e cada um da sua casa, assim fazemos juntos os exercícios físicos. Para motivá-los mais temos realizado algumas gincanas”, comenta o *sensei* (professor) Sandro de Oliveira Almada.

Segundo ele, é possível perceber uma melhora dos judocas com relação ao desenvolvimento motor e das técnicas e dos princípios filosóficos específicos do judô. “Para aqueles que não estão conseguindo acompanhar as aulas ao vivo, acessem nosso canal no YouTube: “JUDOCON BARROCA” e assistam os vídeos. Sem deixar de lado os estudos e tarefas da escola e do lar, mantenham-se em atividade física, afinal, esporte é saúde. A prática regular de esportes, principalmente o judô, é um forte aliado para aumentar a saúde física, mental e espiritual”, orienta o *sensei*.

Realizado pelos *senseis* Sandro Almada e Márcio Henrique da Silva, ambos da Academia Judocon, o projeto “Judô em Citrô” teve uma adesão surpreendente desde seu início, com um bom número de adeptos e direito a *judogi* (uniforme) e a um dojô, local propício para as artes marciais, de 55 metros quadrados, comparável aos de grandes academias de Minas Gerais e montado com tatames doados e outros comprados após uma rifa e uma “vaquinha entre amigos”.

Acesse a página "Judô em Citrô" no Facebook e saiba mais.

A unidade Casa de Etelvina está localizada no bairro



Citrolândia, em Betim. Siga-a no **Instagram @casa\_de\_etelvina**

Associe-se a AECX e colabore para que as atividades da casa e demais unidades continuem sendo mantidas. Toda ajuda é bem-vinda! •

**AECX**

**3**



# DLBV INDICA

Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca



Márcio Xavier



Carlos A. Pereira



**TÍTULO:** CONSCIÊNCIA E MEDIUNIDADE  
**AUTORES:** Manoel Philomeno de Miranda (espírito), João Neves, José Ferraz, Nilo Calazans, Geraldo de Azevedo.  
**MÉDIUM:** Divaldo Franco  
**EDITORA:** LEAL  
**PRIMEIRA EDIÇÃO:** 2003  
**PÁGINAS:** 224



preciso colocar minhas leituras em dia...

Apresenta experiências e estudos sobre temas psicológicos e mediúnicos à luz do Espiritismo, auxiliando aqueles que militam na prática da mediunidade. Dividido em quatro partes: Oração, Meditação, Ação e Estudo. Integra a série Projeto Manoel Philomeno de Miranda, as obras Atendimento Fraterno, Consciência e Mediunidade, Estudando o Livro dos Médiuns, Passes- Aprendendo com os Espíritos, Qualidade na Prática Mediúnica, Reuniões Doutrinárias e Mediúnicas no Centro Espírita, Reuniões Mediúnicas, Terapia pelos Passes, Vivência Mediúnica.

## FILOSOFANDO



AECX

4

EXPEDIENTE  
 Informativo semanal da AECX  
 Vice-Presidência de Comunicação  
 Wanderley B. Souza  
 Editor Responsável: João Parreira  
 Redação Geral: André Brasil  
 Redação: Márcia Xavier  
 Design e Composição: Deyler Paiva



Associação Espírita Célia Xavier

[www.aecx.org.br](http://www.aecx.org.br)