

“Que fazeis de especial?” Jesus (Mateus 5:47)

“Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam.” Célia Xavier



Associação Espírita Célia Xavier

# Conheça Aqui!



**AECX**

**1**

## EDITORIAL DE NATAL

O Natal é data comemorativa muito relevante em vários povos e culturas. Por outro lado, encerra significados muito diferentes e com origens muito diversas. Mesmo para nós, cristãos, os conceitos e mensagens que o Natal envolve são bastante diversas, inclusive com interpretações variadas.

A equipe do **Conheça Aqui** registra este importante evento com duas mensagens especiais para nosso leitor. Uma que traz um pouco das tradições, crenças e comemorações típicas da região onde nasceu o Papai Noel. Outra, que busca enfatizar o espírito de Natal, como nós espíritas o entendemos.

Desejamos ao nosso leitor amigo, boas leituras. Mas acima de tudo, desejamos um Natal de paz, harmonia e encontro de corações!



# CONTOS E TRADIÇÕES DE NATAL NA FINLÂNDIA E NORUEGA



## FINLÂNDIA

### Lapônia

A Lapônia finlandesa é o local de origem do Papai Noel. Lá existem muitos contos e peças de folclore regional que moldaram as tradições e histórias natalinas que conhecemos hoje. Estes são apenas alguns deles.

#### Como surgiram as Luzes do Norte (Aurora Boreal)

As Luzes do Norte têm uma aura mística em torno delas e os cientistas ainda estão descobrindo seus segredos. Cada cultura tem sua própria história de origem para a aurora boreal, e o povo finlandês não é exceção. Eles acreditavam que as luzes eram causadas por uma "raposa de fogo" (uma espécie de raposa de cor predominantemente vermelha) correndo pela neve tão rapidamente que seus pelos se atritavam contra o céu noturno, emitindo faíscas que produziam a aurora. A palavra finlandesa para as luzes do norte, *revontulet*, até se traduz como "raposa de fogo" (ou "*firefox*", assim como no navegador de Internet – atente para a logomarca).

#### Mensagens espirituais na noite polar

Uma noite polar, ou *kaamos*, é qualquer período em que a noite dura mais de 24 horas. Ao norte do Círculo Ártico, pode durar dois meses de cada vez, com o sol aparecendo por apenas duas horas por dia. Era uma época altamente espiritual durante a era finlandesa-pagã quando as Luzes do Norte foram associadas com o mundo espiritual. Eles até acreditavam que as luzes podiam entregar mensagens dos mortos na noite polar.

#### As almas dos mortos

Outra crença finlandesa era que as Luzes do Norte eram feitas das almas dos mortos, então eles mostravam grande respeito sempre que as luzes apareciam. Era considerado desrespeitoso olhar diretamente para as luzes ou falar muito alto à vista delas. Todos que violavam essas regras, dizia a tradição, traziam má sorte sobre si mesmos e também sobre suas famílias.

#### A terra dos pássaros

Séculos atrás, os finlandeses pensavam que o mundo era plano e não sabiam sobre migração de pássaros. Portanto, isso causou-lhes uma grande confusão quando os pássaros desapareceram repentinamente durante um outono e voltaram durante a primavera. Eles acreditavam que os pássaros iam para *Lintukoto* ou "A Terra dos Pássaros". Hoje, *lintukoto* é uma palavra finlandesa

que significa "lugar feliz" ou "paraíso".

### A cabra Yule

Há muitas origens diferentes dos mitos do Papai Noel. Um deles era uma figura conhecida como "cabra Yule". Dizia o mito que a cabra Yule era um homem normal que foi transformado em uma cabra na véspera de Natal. Acredita-se que a cabra Yule tenha sido inspirada pelo deus nórdico Thor, que dirigia uma carruagem conduzida por duas cabras. É provável que este mito tenha sido mudado para algo mais amigável, pois era considerado muito assustador para as crianças.

Eneites de cabra de palha ainda são usados como decorações de Natal em toda a Escandinávia, e costumavam ser deixados nas portas dos vizinhos como brincadeira. O casaco vermelho e o trenó das renas também se originam desta figura.

### Elfos da Lapônia

Não é só o Papai Noel que se origina da mitologia da Lapônia, mas também seus elfos. Criaturas conhecidas como *tonttu*, que eram semelhantes a gnomos ou anões. Acreditava-se que distribuíam presentes e usavam chapéus vermelhos pontiagudos. Isso evoluiu para a imagem dos elfos do Papai Noel, embora o *tonttu* clássico ainda apareça em cartões de Natal e ilustrações na Escandinávia. Mitos mais antigos diziam que *tonttu* eram espíritos travessos que roubariam se fossem desrespeitados. A prática de deixar de fora uma tigela de mingau para apaziguar ou agradecer ao *tonttu* serviu de inspiração para a prática moderna de deixar de fora biscoitos e leite para o Papai Noel.

### Os espíritos de Natal malignos

Nem todas as figuras mitológicas de Natal antigas eram boas. Os *nuuttipukki* eram espíritos malignos, ou, às vezes, homens vestidos com trajes de cabra aterrorizantes, que iam de casa em casa exigindo presentes ou sobras, particularmente álcool. Isso foi mais tarde alterado para a ideia mais amigável de que eles davam presentes, ao invés de exigí-los, que se tornou a tradição moderna de Natal.

### A velha "Crone" (Bruxa) do Norte

No folclore, *Crone* é uma mulher velha sinistra, uma bruxa com associações sobrenaturais. A *Crone* também é uma figura arquetípica, uma Mulher Sábia que simboliza a Deusa das Trevas, a escuridão da lua, o fim de um ciclo.

As renas ainda são uma mercadoria integral na Lapônia, e ainda mais nos tempos antigos, quando havia menos acesso à comida. Os finlandeses

AECX



continuação da página anterior

rezavam para que a velha *Crone* do Norte enviasse muitas renas aos caçadores para que eles tivessem o suficiente para comer durante o inverno.

## NORUEGA

### O Papai Noel existe na Noruega?

O Natal na Noruega é muito diferente de muitas outras partes do mundo. Na verdade, o Natal não existia na área até o início do século XI, quando os cristãos começaram a tomar a área dos locais vikings.

Devido à sua forte influência pagã, o Natal norueguês é muito distinto de outros países não escandinavos.

Muitos países têm sua própria opinião sobre o Papai Noel, por isso esta pergunta é um pouco complicada. Eles não têm o mesmo Papai Noel que outros países, no entanto, a misteriosa figura mística do folclore de Natal norueguês tem uma semelhança muito grande com o Papai Noel em muitos aspectos.

Esta criatura, mais conhecida como *Julenisse* faz parte de um grupo muito maior de criaturas mágicas que são chamadas de *nisse* na Noruega ou *tomte* na Suécia. Eles são muito baixos, possuem uma longa barba branca, e muitas vezes usam chapéus vermelhos. Acredita-se que cada lar tenha um *nisse*. Segundo a tradição, ele protege as crianças e a casa dos camponeses- especialmente à noite, quando os ocupantes estão dormindo, protegendo-os também da má sorte. Essencialmente, eles podem ser descritos como uma mistura entre o Papai Noel e seus elfos. No entanto, ao invés de viver no Polo Norte, acreditava-se que residiam em florestas próximas ou outros ambientes remotos.

O que torna o *Julenisse* especial é que ele é o *nisse* responsável por ir de porta em porta e entregar presentes para cada casa durante a temporada de Natal. Em vez dos biscoitos típicos do Papai Noel e um copo de leite, as crianças norueguesas são encorajadas a deixar de fora uma tigela de mingau para os *Julenisse* desfrutarem.

O Natal na Noruega é muito importante e é celebrado pela grande maioria de seus moradores, mas é um pouco diferente do que se vê na maioria dos outros países. Há muitas tradições que se inspiraram nas paisagens únicas do país e em suas raízes pagãs.

### Tudo em forma de coração

Quando se trata da escolha preferida dos noruegueses de decorações de Natal, as formas de coração são de longe as mais populares. Em vez de

serem cobertas de plástico circular ou enfeites de vidro, as árvores de Natal norueguesas estão cobertas de cestas de papel em forma de coração conhecidas como *julekurver*. Estes são muitas vezes recheados com várias bandeiras e guloseimas norueguesas e, em seguida, pendurados na árvore.

Durante esta época do ano, eles também tendem a comer waffles em forma de coração norueguês que são muitas vezes cobertos de tradicional *brunost* (queijo marrom). Os noruegueses também adoram fazer biscoitos de gengibre, muitas vezes na forma de corações, que podem ser vistos pendurados em janelas de lojas e casas particulares.

### Decorando a árvore em 23 de dezembro

Deve parecer loucura para muitos ocidentais que alguém possa entrar na casa de alguém em meados de dezembro e não ver uma árvore de Natal totalmente decorada em sua sala de estar. No entanto, isso é exatamente o que você pode esperar na grande maioria das casas norueguesas.

Isso porque a decoração de árvores geralmente é algo que é reservado para ser feito em 23 de dezembro, que é conhecido como *Lille Julaften* (ou Pequena Véspera de Natal). Este dia é muitas vezes gasto decorando a árvore em família, limpando a casa em preparação para as celebrações, e assando ou comprando casas de gengibre para serem montadas em toda a casa.

### Mercados de Natal estão por toda parte

Só porque os noruegueses não decoram sua árvore de Natal até 23 de dezembro, não significa que eles não passam a totalidade de dezembro comemorando de outras maneiras. Por exemplo, no início de dezembro, ou às vezes até mesmo no final de novembro, há inúmeros mercados de Natal que aparecem em todo o país. Estes geralmente apresentam itens caseiros de artesãos locais, com marzipan natalino sendo um item muito popular.

### As Principais Celebrações são na véspera de Natal

Apesar do dia de Natal ser o momento em que a maioria dos outros países tem suas principais celebrações, os noruegueses escolhem comemorar na véspera de Natal, que é conhecida como *Julaften*. É quando as famílias se reúnem e comem uma tradicional refeição de Natal norueguesa, que geralmente é seguida de danças de mãos dadas ao redor de uma árvore de Natal.

Depois das danças, chega o momento favorito das crianças: abrir os presentes! Ao contrário de muitos outros países, esses presentes não são entregues pelo Papai Noel, mas sim por uma criatura de conto de fadas um tanto semelhante a

AECX



ele, conhecida como *Julenissen*. Esta é uma criatura barbuda pequena que geralmente usa um chapéu vermelho e vai de porta em porta distribuindo presentes na véspera de Natal.

### Jantares Privados no Dia de Natal

Quando se trata de Dia de Natal, os noruegueses tendem a gastá-lo dentro de casa com amigos próximos e familiares. Não envolve muito, exceto pelo hasteamento da bandeira nacional em cada casa, bem como o consumo de outra tradicional ceia de Natal norueguesa.

### Muita carne e mingau

Falando em jantares tradicionais de Natal norueguês, existem alguns pratos que podem ser encontrados na maior parte das mesas de jantar em toda a Noruega durante a temporada de Natal. Um desses pratos essenciais é o *risengrynsgrøt*, que normalmente é servido por volta do meio-dia para o almoço. Há também o *Risengrynsgrøt*, que é um tipo de mingau de arroz que inclui uma amêndoa branca cozida junto com o arroz. O sortudo que encontra a amêndoa em sua tigela é o vencedor de um prêmio, geralmente um porco de marzipan.

continuação da página anterior

Outro prato comum é *pinnekjøtt*, que são costelas de cordeiro secas ou salgadas. *Pinnekjøtt* é muito salgado e geralmente regado por uma noite ou mais antes de ser cozido em uma panela grande. *Pinnekjøtt* muitas vezes será acompanhado com *ribbe*, que são costelas de porco simples, e *lutefisk*, que é bacalhau seco encharcado em uma bebida, para ajudar a dar-lhe uma textura gelatinosa que as pessoas tendem a amar ou odiar.

Essas são algumas tradições que compõem um típico natal norueguês.

### Feliz Natal!

#### REFERÊNCIAS

##### Finlândia

<https://theculturetrip.com/europe/finland/articles/11-magical-christmas-tales-to-know-about-finlands-lapland/>

##### Noruega

<https://www.fjordtours.com/inspiration/articles/norwegian-christmas/>



AECX



## O NATAL DE JESUS



A Sabedoria da Vida situou o Natal de Jesus na frente do Ano Novo na memória da Humanidade, como que renovando as oportunidades do amor fraterno, diante dos nossos compromissos com o Tempo.

Projetam-se anualmente sobre a Terra os mesmos raios excelsos da Estrela de Belém, clareando a estrada dos corações na esteira dos dias incessantes, convocando-nos a alma, em silêncio, à ascensão de todos os recursos para o bem supremo.

A recordação do Mestre desperta novas vibrações no sentimento da Cristandade. Não mais o estábulo simples, nosso próprio espírito, em cujo íntimo o Senhor deseja fazer mais luz... Santas alegrias nos procuram a alma, em todos os campos do idealismo evangélico.

Natural o tom festivo das nossas manifestações de confiança renovada. Entretanto, não podemos olvidar o trabalho renovador a que o Natal nos convida, cada ano, não obstante o pessimismo cristalizado de muitos companheiros, que desistiram temporariamente da comunhão fraternal.

E o ensejo de novas relações, acordando raciocínios enregelados com as notas harmoniosas do amor que o Mestre nos legou. E a oportunidade de curar as nossas próprias fraquezas retificando atitudes menos felizes, ou de esquecer as faltas

alheias para conosco, restabelecendo os elos da harmonia quebrada entre nós e os demais, em obediência à lição da desculpa espontânea, quantas vezes se fizerem necessárias.

É o passo definitivo para a descoberta de novas sementeiras de serviço edificante, através da visita aos irmãos mais sofredores do que nós mesmos e da aproximação com aqueles que se mostram inclinados à cooperação no progresso, a fim de praticarmos, mais intensivamente, o princípio do “amemo-nos uns aos outros”.

Conforme a nossa atitude espiritual ante o Natal, assim aparece o Ano Novo à nossa vida. O aniversário de Jesus precede o natalício do Tempo. Com o Mestre, recebemos o Dia do Amor e da Concórdia. Com o tempo, encontramos o Dia da Fraternidade Universal. O primeiro renova a alegria. O segundo reforma a responsabilidade.

Começemos oferecendo a Ele cinco minutos de pensamento e atividade e, a breve espaço, nosso espírito se achará convertido em altar vivo de sua infinita boa vontade para com as criaturas, nas bases da Sabedoria e do Amor.

Não nos esqueçamos. Se Jesus não nascer e crescer, na manjedoura de nossa alma, em vão os Anos Novos se abrirão iluminados para nós.

**Fonte de Paz | Emmanuel**  
Psicografia de Francisco Cândido Xavier

**AECX**

**5**





## ENXOVALZINHO DE BEBÊS



Colocando o amor e a dedicação em ação, o grupo de costura, coordenado por nossa querida Dona Geralda, entregou no dia 27 de novembro 46 enxovais para gestantes carentes, no Lar Espírita Esperança, unidade da AECX no bairro Salgado Filho.

Tarefa da Promoção Social da AECX, o grupo de costura monta, com muito zelo e afeição, Kits com itens para as mães e também para os bebês.

A entrega, última de 2021, foi feita seguindo todo o protocolo de segurança em decorrência da pandemia do coronavírus, e mediante a apresentação do cartão pré-natal. Normalmente, o grupo de costura faz quatro entregas anuais. Duas no primeiro semestre e duas no segundo.

“Com o amparo de Deus e a boa vontade de quem assume, o trabalho só cresce e beneficia tanto a quem recebe, quanto a quem produz. É uma tarefa de muito amor. Só temos a agradecer a Deus, Jesus e a espiritualidade. Uma tarefa que começou

há muitos anos e ficou bem plantada em terra fértil”, vibra Dona Geralda.

De acordo com ela, o grupo, por enquanto, está com os encontros presenciais suspensos, mas permanece unido e as integrantes, cada uma em sua residência, fazendo a sua parte para dar sequência a essa tarefa tão bonita, que ilumina e beneficia tantas famílias.

“Que em 2022, possamos nos reunir presencialmente, trocar tantas boas energias e matar a saudade”, planeja Dona Geralda.

A primeira entrega de 2022 deve ocorrer no mês de abril.

**Acompanhe as notícias do Conheça Aqui e fique por dentro do que ocorre na nossa Casa, demais unidades e no Movimento Espírita.**

A AECX agradece!



**AECX**



# DEMONSTRATIVO FINANCEIRO

## Outubro 2021



ARRECADAÇÕES			
MENSALIDADES DE ASSOCIADOS			
Mensalidades AECX	R\$	22.013,00	6,08%
Mensalidades LEE	R\$	1.133,00	0,31%
Mensalidades Casa Etelvina	R\$	481,00	0,13%
Mensalidades Nova Luz	R\$	556,00	0,15%
DOAÇÕES DIVERSAS/CONVÊNIOS			
Doações Sede	R\$	801,00	0,22%
Doações LEE	R\$	2.435,00	0,67%
Doações Casa Etelvina	R\$	150,00	0,04%
Doações Nova Luz	R\$	150,00	0,04%
Convênio PBH/SMED	R\$	311.579,52	86,12%
PROMOÇÃO SOCIAL			
Doações Enxovalzinho	R\$	60,00	0,02%
Doações Promoção Social	R\$	733,00	0,20%
Campanha de Natal	R\$	-	0,00%
Festa Junina	R\$	-	0,00%
COVID 19	R\$	4.641,20	1,28%
BAZAR ESPERANÇA LEE			
Vendas Bazar LEE	R\$	11.867,60	3,28%
LIVRARIA ESPÍRITA			
Venda de Livros	R\$	717,00	0,20%
RENDIMENTOS FINANCEIROS/OUTRAS RECEITAS			
Outras Receitas	R\$	1.550,00	0,43%
Aplicações Financeiras	R\$	2.916,98	
<b>TOTAL ARRECADADO</b>	<b>R\$</b>	<b>361.784,30</b>	<b>100,00%</b>

DESEMBOLSOS			
DESPESAS COM PESSOAL			
Salários e Encargos	R\$	72.381,87	59,58%
DESPESAS ADMINISTRATIVAS			
Água/Luz/Telefone/Internet	R\$	4.164,15	3,43%
Material de Consumo	R\$	1.188,74	0,98%
OUTRAS DESPESAS			
Manutenção de Instalações	R\$	391,40	0,32%
Material Pedagógico	R\$	105,90	0,09%
Despesas Gerais	R\$	37.347,07	30,74%
Ativo imobilizado	R\$	3.648,00	3,00%
Despesas Tributárias	R\$	1.120,90	0,92%
CAMPANHAS ASSISTENCIAIS			
Doações Assistenciais	R\$	735,20	0,61%
Despesas Enxovalzinho	R\$	-	0,00%
Despesas Festa Junina	R\$	-	0,00%
Despesas COVID 19	R\$	15.600,00	12,84%
DESPESAS MANUTENÇÃO BAZAR ESPERANÇA LEE			
Despesas Bazar LEE	R\$	466,10	0,38%
CUSTOS LIVRARIA			
Custos Livros Vendidos	R\$	1.500,00	1,23%
DESPESAS FINANCEIRAS			
Despesas Bancárias	R\$	2.087,22	1,72%
Outras Despesas Financeiras	R\$	-	0,00%
<b>TOTAL DESEMBOLSADO</b>	<b>R\$</b>	<b>121.488,55</b>	<b>115,84%</b>

Observações Relevantes			
1> Este demonstrativo apresenta de forma consolidada as receitas auferidas e as despesas incorridas nas Unidades da Associação Espírita Célia Xavier a saber : <i>Sede Rua Chopin , Lar Espírita, Casa de Etelvina e Nova Luz</i> .			
2> Período desta consolidação : OUTUBRO/2021.			
3> Resultado do período	2021	R\$	240.295,75
4> Demonstrativo disponível em nosso site : <a href="http://aecx.org.br/demonstrativo-2021">http://aecx.org.br/demonstrativo-2021</a>			
Torne-se um ASSOCIADO CONTRIBUINTE !			
<i>Diretoria Administrativa Financeira AECX</i>			



**AECX**





# FILOSOFANDO NO NATAL



# AECX